

四、居家自我保健原則

- (一) 要有充足的休息與睡眠、生活作息規律、避免熬夜、抽菸、喝酒。
- (二) 養成良好的衛生習慣。
- (三) 夫妻在性生活上，不必有所改變，但應避免共用牙刷、指甲剪、刮鬍刀等衛生用具。
- (四) 勿亂服中、草藥、秘方及成分不明的藥物，以免造成肝臟負擔。
- (五) 避免不必要的輸血、打針、紋身、針灸、穿耳洞。
- (六) C型肝炎帶原者不可以捐血。
- (七) 定期至胃腸科門診追蹤，必要時經醫師評估後可接受抗病毒藥物治療。



如有任何問題請打電話至

(02) 2875-7121 A121 病房

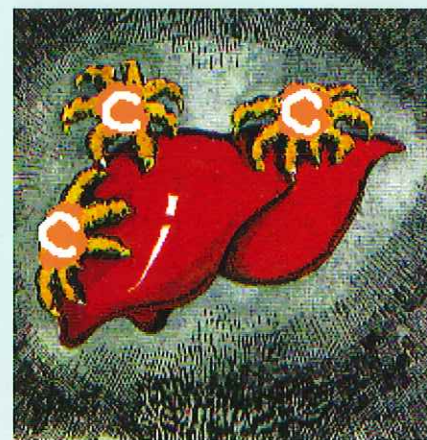
(02) 2875-7122 A122 病房

(02) 2875-7123 A123 病房

(02) 2875-7124 A124 病房

我們會竭誠為您服務！

認識 C 型肝炎



臺北榮總胃腸肝膽科病房印製

中華民國一〇五年三月

一、什麼是C型肝炎？

C型肝炎為肝臟受到C型肝炎病毒感染而引起的細胞發炎。C型肝炎多經由血液及體液感染，自垂直傳染、刺青、穿耳洞、針灸、共用注射針頭、共用牙刷或刮鬍刀、洗腎等都可能是C型肝炎病毒的傳染途徑。此外，仍然有少許病例的傳染途徑不明。感染C型肝炎病毒後，病人可能發展成慢性肝炎，甚至進展成肝硬化和肝癌。

二、C型肝炎的症狀

感染C型肝炎初期不一定會有症狀，一旦轉變成慢性肝炎（即肝功能異常6個月以上）後，可能會出現倦怠、噁心、嘔吐、食慾不振及腹脹等症狀，較嚴重者會有黃疸（皮膚和眼白成黃色、尿液顏色深呈茶褐色）等症狀。



三、C型肝炎的治療

由於C型肝炎病毒突變率高，因此，目前尚未發展出預防疫苗。然而可藉由抽血檢驗肝功能和C型肝炎抗體，確知是否感染C型肝炎病毒，或是由肝臟組織切片檢查了解肝臟發炎的嚴重度。必要時可藉由檢查血清C型肝炎病毒量，評估是否適合接受抗病毒藥物治療。目前干擾素已被證實有抗C型肝炎病毒的療效，但仍需經過醫生評估病人對藥物的適應性之後才可以使用。