

## 認識蠶豆症

**蠶豆症**又稱葡萄糖-六-磷酸鹽去氫酵素(Glucose-6-phosphate dehydrogenase)缺乏症，簡稱 G6PD 缺乏症。G6PD 是一種存在於人體紅血球內，協助葡萄糖進行新陳代謝之酵素，一旦體內缺乏 G6PD 這種酵素，若身體接觸到具氧化性的特定物質或服用了這類藥物，紅血球就容易被破壞而發生急性溶血反應。食物方面，患兒食用蠶豆及其製品後，常會出現急性溶血性貧血的現象，所以這病又俗稱「蠶豆症」。



### Q: 甚麼人容易得到「蠶豆症」?

**A:** 蠶豆症是一種先天的疾病，屬於性聯遺傳，常常由母親傳給兒子。世界各地都有蠶豆症患者，尤其是地中海沿岸、非洲及東南亞地區；在台灣蠶豆症的發生率約為 3%，其中又以客家人發生率較高，男性的發生率高於女性；目前蠶豆症是政府對新生兒篩檢的項目之一。

### Q: G6PD 缺乏症依其臨床症狀有哪些?

**A:**

一、**新生兒黃疸**：近三分之一的新生黃疸症是肇因於 G6PD 缺乏，黃疸程度若不嚴重，可照光治療，若是嚴重的溶血性黃疸，必要時須給予換血治療。

二、**藥物引起的急性溶血性貧血**：當病患接觸到具氧化性物質時，即刻發生溶血反應。症狀包括：臉色蒼白、全身黃疸、精神不佳、食慾差及解深茶色尿。嚴重時會導致呼吸窘迫、心臟衰竭，甚至休克及意識昏迷而有生命危險，常需緊急輸血以挽救性命。

三、**蠶豆症**：部分患有 G6PD 缺乏症的人在食用蠶豆後，會發生急性溶血，病人有倦怠、頭痛、噁心、嘔吐、寒顫、蒼白、腰痛、發燒、白血球增高、血尿和紅血球變型等症狀。

四、**慢性先天溶血性貧血**：患有 G6PD 缺乏症的人若又同時患有慢性先天溶血性貧血時，會加重其溶血現象。

### Q: 日常生活中如何避免發生溶血現象?

**A:** 避免於衣櫃內及廁所裏存放樟腦丸，因樟腦丸的主要成份會誘發蠶豆症病患的急性溶血；若衣物已存放樟腦丸時，在穿用前務必先行清洗；感冒傷風時，切勿自行服用解熱劑、鎮痛藥或消炎藥；受傷時不要使用含龍膽紫的消毒水(例如紫藥水)，看病吃藥前，要先告知醫師或藥師，自己患有蠶豆症；蠶豆症患者應終生避免吃蠶豆，因蠶豆中含有造成溶血的成份。

