

佛光大學 學生事務處 心理輔導組—班級輔導活動申請表

申請人		班輔系級		填表日期		年		月		日
Email (必填)				聯絡電話 (必填)						
班輔地點				班級人數	_____ 人					
器材檢核	<input type="checkbox"/> 單槍等可投影之設備 <input type="checkbox"/> 電腦/NB <input type="checkbox"/> 麥克風 (請勾選教室具備之器材)									

班級輔導活動主題

※實際活動之主題及內容方向，承辦人受理申請後，會再與申請人討論確定

主題代號	主題類型	課程參考內容
A.	生命教育	含壓力及情緒管理、自我探索與成長、認識大學生常見之精神疾病、認識特教學生、哀傷輔導、自殺/自傷預防…等
B.	生涯規劃/時間管理	生涯規劃、時間管理、興趣探索、生涯價值觀澄清
D.	親密關係	親密關係經營與維持、分手調適
E.	人際關係	同儕關係/師生關係、社交技巧
F.	其他_____	請自訂
G.	心理測驗	1. 生涯類(生涯興趣、生涯認知或價值觀、生涯發展阻隔因素) 2. 自我探索/人格類 3. 情緒/心理適應類

A~F 講座 活動時間	年	月	日	時	分	至	時	分	，	共	分鐘
G 測驗 施測時間	年	月	日	時	分	至	時	分	，	共	分鐘
解測時間	年	月	日	時	分	至	時	分	，	共	分鐘

主題選擇 (必填)	主題代號_____	※講座時間至少 50 分鐘，至多 100 分鐘。 ※測驗因須進行計分，故施測、解測須分兩次進行， 間隔一至兩周，各需 30~50 分鐘。
--------------	-----------	--

期待 (必填)	(請參考下方課程內容填寫，若選 F 其他主題，請詳細註明期待內容)
------------	-----------------------------------

填完申請表，請寄至：cwwu@gm.fgu.edu.tw，標題註明「申請班級輔導活動」  
 承辦人：心輔組吳建緯心理師，校內分機：11241

- 預約須知：
- 申請班級輔導活動，請於 14 天前預約申請，3 個工作天內承辦人將以電話或 E-mail 方式聯絡，詳細確認細節。
  - 班輔活動時間：週一到週五 9：00~16：00
  - 班輔活動時間若有更動或取消，請務必在 3 天前告知。