

重量訓練室使用規定

- 一、 請穿著運動服及球鞋，不得穿著涼鞋或拖鞋。
- 二、 請自備毛巾。
- 三、 不得攜帶飲料入內飲用。
- 四、 禁止吸煙、嚼口香糖或檳榔。
- 五、 開放時間：週一至週四 PM 一九：〇〇至 PM 二二：〇〇。

學務處 體育運動組