



小確幸悄悄話

安全性行為

常認為交往對象單純就不會有罹癌危機，但其實女性一旦有性生活，一生當中感染人類乳突病毒（HPV）的機率約為 50%~75%，雖然有九成的人在感染後一到兩年可以靠自體免疫力痊癒，但剩下一成的人因為無法完全清除病毒，會導致持續感染，並產生子宮頸癌或癌前病變。更不能忽視性安全觀念。

● 何謂安全性行為

要避免感染性病，如何預防，簡單的說就是安全性行為。所謂安全性行為的定義是採取一些保護措施降低感染性病的可能性

● 安全性行為 ABC 三原則

A(Abstinence)即避免發生性行為，若發生性行為時，採 B(Be-faithful)固定、單一性伴侶及使用 C(Condom)保險套等避孕方法，有正確的態度才會產生謹慎的行為，即負責的『愛』、安全的『性』。

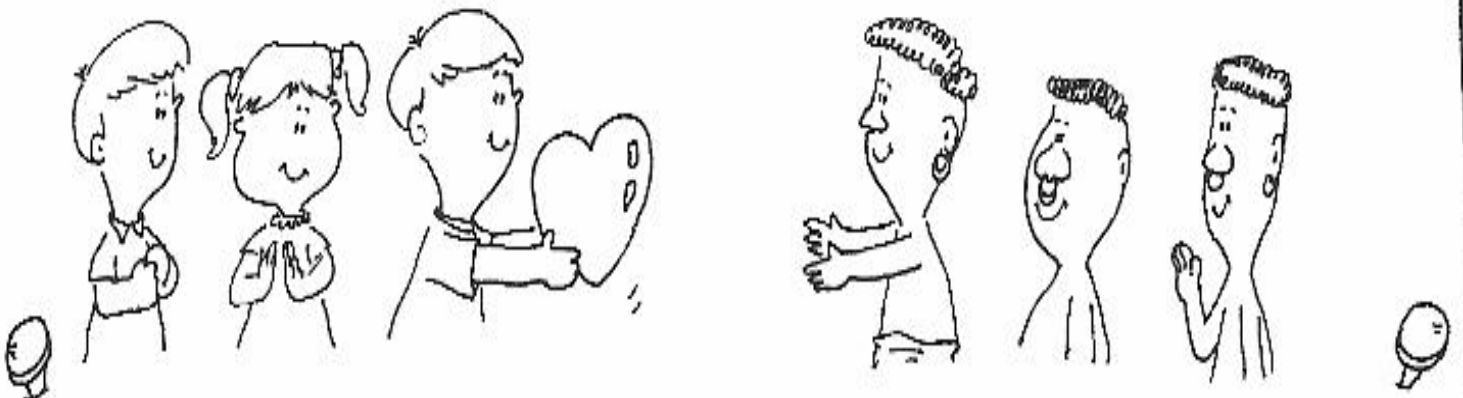
● 性行為的危險性說明

很多的性傳染病是透過性接觸及體液相互交換而感染，這些體液包括血液、精液、陰道分泌物，因此沒有體液交換的性行為才是安全性行為。危險行為說明如下：

- 無危險的 - 自慰
- 低危險的 - 相互手淫，淺吻，相互摩擦，戴保險套的性行為
- 中危險的 - 深吻，口交，體外射精
- 高危險的 - 沒有任何保護措施，造成傷口或出血

● 預防人類乳突病毒的感染可由以下幾點

- 注意個人衛生，行房時注意局部清潔，於月經期、產褥期避免性交。
- 結婚年齡不宜太早，因未成年時子宮頸上皮細胞尚未成熟，受外來的刺激易使細胞發生變化。
- 故不宜太早發生性行為，性對象應單純。



「那年，我們的小確幸。」-享受刺激 先學會撕、捏、套、取、丟



小確幸悄悄話

安全性行為

● 如何使用保險套

撕



A 由保險套鋁箔密封邊緣拆封，避免由中間拆封或用利器拆封。拆封後，用手輕輕擠出保險套。

捏



B 在彼此性器官尚未接觸前，陰莖已勃起時立刻使用，並先將保險套前端貯精囊的空氣排出，以免套用時造成保險套破裂。

套



C 擠出空氣後，再套上陰莖，順勢往下套至陰莖根部，此時要避免指甲劃破保險套。

取



D 在陰莖尚未鬆弛時，握住陰莖根部保險套邊緣，連同保險套一起，小心取下，並避免精液或其他分泌物滲出。

丟



E 將打結後的保險套連同衛生紙包裹好，直接丟入垃圾筒中，注意不可有滲出物，以防止他人不小心接觸造成感染的危險。

資料來源：衛生署疾病管制局

