

病毒肝炎之 預防保健須知

衛生福利部屏東醫院

地址：屏東市自由路 270 號

電話：(08) 7363011 轉 2183

<http://www.pntn.mohw.gov.tw>

一、什麼是病毒肝炎？

病毒入侵體內肝細胞內，所引起的肝臟發炎，稱為「病毒肝炎」。肝炎病毒目前已被發現有 A 型、B 型、C 型、D 型及 E 型五種。

二、各型肝炎病毒是怎麼傳染的？

1、A 型和 E 型肝炎病毒主要都是經口傳染：

病毒經由未經煮熟食物、飲用水或取食物的手或容器進入體內引起感染。A 型肝炎病人發病前一至二週，症狀未出之前，糞便中就會排出大量 A 型肝炎病毒，就可能經由糞便污染手部或食物導致感染。

2、B 型、C 型和 D 型肝炎病毒主要都是經血液及體液傳染：

肝炎病毒進入人體引起傳染途徑為：經由接觸肝炎病毒感染的傷

口、黏膜、血液、注射針頭或血液製品所致。

三、患了病毒肝炎會怎麼樣？

1、A 型肝炎：

經過 2~6 週的潛伏期，然後可能引發急性肝炎，病患可能會噁心、厭食。患了 A 型肝炎，多數會痊癒，產生抗體，具有抵抗力；僅有少數會發生猛爆性肝炎而死亡。

2、E 型肝炎：

跟 A 型肝炎類似，是屬於自癒型的急性疾病，不會變成慢性肝炎。一般人感染 E 型肝炎死亡率很低，但若是孕婦則可高達 10~20%。

3、B 型、C 型、D 型肝炎：

一般人多無症狀，部分人會有食慾不振、全身無力、疲倦、噁心、嘔吐，病情嚴重者會有黃疸，使

衛生福利部屏東醫院—「屏醫衛編碼 NO.095：病毒肝炎之預防保健須知」護理指導

護理人員已說明上述指導內容，並已瞭解。

護理指導人員： 說明日期： 年 月 日 病人或家屬： 關係：

皮膚和眼白呈黃色尿呈茶褐色。
部分會變成慢性。D 型肝炎病毒
只感染已患 B 型肝炎之病患。

四、如何預防感染病毒性肝炎？

- 1、養成良好的個人衛生和飲食習慣，不喝生水，不吃生食、不吃路邊攤飲食、不到餐具處理不完善的餐廳。水管線、蓄水槽不可緊臨糞便排放管線，以免水源受到污染。
- 2、沒有 A 型肝炎抗體者，要到環境衛生不良的地區國家旅行時，應特別注意飲食衛生，最好先打免疫球蛋白或疫苗。
- 3、沒有 B 型肝炎抗體且未曾感染過 B 型肝炎者，須接受 B 型肝炎疫苗注射。

制定日期：98 年 10 月

修訂日期：102 年 07 月(2)

審閱日期：103 年 09 月