

流感來襲，愛注疫



《疾病簡介》

流感是急性病毒性呼吸道疾病，雖會引起發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等現象，但一般來說，在7天內會復原。流感又可細分為三型別，其中只有A型及B型會引起季節性流行。

AB型流感，有何差別？A型與B型流感病毒的主要差別在於「抗原變異性」。A型流感病毒的變異性較大，以人、豬、禽鳥類等動物為其宿主，較易因變異而產生新的病毒株，引發流行；B型流感病毒的抗原變異性相對穩定，宿主只有人類，傳播規模小。

《傳染方式》

主要在密閉空間中經由飛沫傳播；由於流感病毒可在寒冷低溼度的環境中存活數小時，故亦可能經由接觸傳染。

	A型流感	B型流感
變異性	較大	相對穩定
宿主	人、豬、禽鳥類等動物	只有人類
流行	因變異產生新的病毒株，引發流行	傳播規模較小
症狀	引起發高燒、頭痛、咳嗽和流鼻水	

《臨床症狀》

雖兩者的症狀類似，都會引起發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等，但在臨床上，B型流感患者出現腹瀉和肌肉痠痛的比例較高、症狀較明顯。但仍建議病患接受快篩來確認，才能達到實際治療目的。

多數患者在發病後會自行痊癒，少數患者可能出現嚴重併發症，常見為病毒性肺炎及細菌性肺炎，另外還包括中耳炎、腦炎、心包膜炎及其他嚴重之繼發性感染等。高危險族群包括老年人、嬰幼兒及患有心、肺、腎臟及代謝性疾病等慢性疾病患者，或免疫功能不全者。



《治療照護》

感染流感病毒後，大多數患者可自行痊癒，而針對流感併發症患者之治療方法仍以支持療法為主，或給予抗病毒藥劑治療，臨床上使用包括吸入劑型瑞樂沙及口服劑型克流感膠囊，兩者皆用於治療 A 型及 B 型流感。



《預防保健》

(一)、衛教宣導

1. 加強個人衛生習慣，勤洗手，避免接觸傳染。
2. 如有出現類流感症狀，如有發燒、咳嗽等症狀，請及早就醫，以防感染流感引起肺炎、腦炎等嚴重併發症；就醫後宜盡量在家休息，減少出入公共場所；如有外出，請記得戴上口罩，並注意咳嗽禮節，於咳嗽或打噴嚏時，以手帕或衣袖捂住口鼻，避免病毒傳播。
3. 於流感流行期間，民眾盡量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，減少病毒感染機會。

(二)接種疫苗：

預防流感最好的方法就是施打流感疫苗，健康成年人大約可達 70~80% 之保護，而 65 歲以上等高危險群尤應接受疫苗接種，以防感染流感引起之併發症。

如有流感相關疑問，可至疾管署全球資訊網「流感專區」(<https://www.cdc.gov.tw>)，或撥打國內免付費防疫專線 1922 (或 0800-001922) 洽詢。

健康中心 關心您的健康