

# 地中海型貧血篩檢 - 孕婦篇

---

## 什麼是地中海型貧血

地中海型貧血是一種隱性遺傳的血液疾病，主要分佈於地中海附近、台灣、中國大陸長江以南和東南亞一帶。是台灣常見的單一基因遺傳疾病之一，大約有 6% 的人為此項疾病之帶因者，帶因者的身體狀況通常與一般人類相似。

## 為什麼要做地中海型貧血的篩檢

地中海型貧血又可分為甲型( $\alpha$  型)和乙型( $\beta$  型)，夫妻若為同型帶因者，則每次懷孕，其胎兒有 1/4 機會完全正常，1/2 機會成為帶因者，1/4 成為重型患者。胎兒如為重型甲型地中海型貧血患者，則在懷孕中期以後，會出現胎兒水腫現象，包括腹水、胎盤腫大等，可由超音波檢查出來，大部份胎兒在出生後不久即死亡，少數會胎死腹中。同時也會導致孕婦出現高血壓、子癲前症、產前或產後出血等嚴重合併症。

如果胎兒是重型乙型地中海型貧血患者，則超音波檢查並不會表現出不正常，但是出生數個月以後，新生兒會開始出現貧血的現象，終身需要定期輸血以維持生命，或者經由骨骼移植來挽救生命。

只要是重型患者，不論為甲型或乙型，都會危及孕婦或胎兒之生命及健康，對家庭、社會而言，都是很大的心理、經濟負擔，因此，孕婦接受地中海型貧血帶因者的篩檢，十分重要。

## 如何參加地中海型貧血篩檢

1. 孕婦至婦產科醫院診所，實行產前檢查時，該院即能在一般產前常規血液檢查中，提供「平均紅血球體積」之檢查。若孕婦的「平均紅血球體積」較小(即  $MCV \leq 80$  或  $MCH \leq 25$ )，則其配偶亦需接受「平均紅血球體積」之血液檢查。若發現配偶之「平均紅血球體積」亦較小(即  $MCV \leq 80$  或  $MCH \leq 25$ )，則院方會將孕婦及配偶二人的血液檢體，送至確認診斷單位，以確定此夫妻二人是否為同型(甲型或乙型)地中海型貧血帶因者，或僅是罹患缺鐵性貧血。
2. 若夫妻為同型地中海型貧血帶因者，則孕婦必須接受絨毛採樣、羊膜穿刺或胎兒採血，以對胎兒作產前診斷及進一步之遺傳諮詢。

## 結語

為了促進孕婦及胎兒之健康，請孕婦於懷孕初期，儘早接受地中海型貧血篩檢，以避免及減少重型地中海型貧血胎兒的出生及可能帶來的種種問題，達到優生保健的目的。

資料來源取自 衛生福利部食品藥物管理署