

## 校園水痘防治注意事項

一、提供學生、家長正確之水痘相關知識：

### 1. 臨床症狀：

水痘之症狀，剛開始會有發燒、顫抖、腹痛、肌肉或關節酸痛等症狀，隨即會在皮膚上出現斑丘疹，且多由臉、頭皮往軀幹及四肢延伸，全身性的皮疹逐漸快速顯現，隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮。

### 2. 傳染途徑：

主要是人與人之間皮膚的直接接觸或經飛沫的傳染，接觸到帶狀疱疹的水疱也會造成傳染，另外，也可被經由被水疱液和黏膜分泌物污染的器物間接傳染。痂皮則不具傳染性。

因此除提昇個人免疫力及保持室內空氣流通之外，教育學齡兒童勵行以肥皂洗手的好習慣，除可預防水痘外，也可同時防範腸病毒及其他腸道傳染病等校園疫情發生。

### 3. 可傳染期：

由出紅疹以前 5 天起（通常為前1-2 天）到第一批水疱出現後 5 天之間，在出水痘疹前之際的傳染力最高。

### 4. 現行預防接種政策：

(1)免費接種：水痘疫苗自民國93年起，提供民國92年1月以後出生且出生滿12個月的幼兒免費接種。家長對於符合前述免費接種條件之幼兒，請按照接種時程前往完成接種。

(2)自費接種：其他民眾均則須自費。

二、校方應提供充足且適當之洗手環境，包括：潔淨之廁所與洗手設備，以及提供肥皂、洗手乳等洗潔劑。

三、注意環境衛生，保持教室清潔與通風。

四、避免教室內學童過於擁擠，維持寬敞空間。

五、共用之玩具、遊樂設施要經常保持清潔。

六、學童如出現疑似水痘症狀，應儘速就醫，並建議在家休養，特別是皮疹出現後建議至少請假五天，或是直到所有病灶均結痂為止，以預防水痘疫情的散播。

七、時時注意學童健康與請假情況，如有異常現象，應與教育單位、衛生單位保持密切聯繫。

（資料來源：行政院衛生署疾病管制局）