佛光大學105學年度第二學期

 情感教育講座《親愛的我們怎麼了》

1. 依據：教育部106年度學生事務與輔導工作計畫辦理。
2. 目的：推廣校園心理輔導業務，透過互動演練與情感表達的練習，促使學生在大學必備的戀愛學分上，能有良發良接的互動循環，培養尊重、包容、平等與接納的兩性關係，塑造健康良性的情感價值觀。
3. 活動日期：106年6月8日13:00~15:00。
4. 活動地點：本校雲起樓301國際會議廳
5. 參加人員：本校學生約80人。
6. 帶領者：黃宛絜 諮商心理師。
7. 活動內容暨流程：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 活動流程 | 主持人 | 備註 |
| 12:15~13:00 | 入場 | 無 | 簽到表、便當 |
| 13:00~14:50 | 講座時間 | 黃宛絜諮商心理師 |  |
| 14:50~15:00 | 回饋表填寫 | 郭怡君專案心理師 | 線上問卷填寫 |
| 15:00~ | 散場 | 無 |  |

1. 活動照片

|  |  |
| --- | --- |
| 海報 | 19073076_10155423754709694_866398299_o |
| 圖片說明：活動海報 | 圖片說明：同學們聽演講畫面 |
| 18926906_10155423754699694_2063122718_o | 19048474_10155423754529694_1256963278_o |
| 圖片說明：同學們聽演講畫面 | 圖片說明：同學們聽演講畫面 |

1. 滿意度分析







1. 心得建議

很棒

受益良多

很不錯

原來愛用被愛應該是同等的 。 希望還可以聽更多講師的演講

對剛失戀的不錯

講師很可愛

很棒，學到了很多關於伴侶關係的知識

有時候愛情也是一門必修課

謝謝辦理這個活動，對愛情有更多認識或成為將來的提醒。

覺得了解很多感情的事情

對於很多迷茫的人很有幫助

很棒 辛苦了

互相信任，互相扶持，才能走得長久

謝謝

獲益良多

感謝

對於伴侶關係裡需要的相處的方法有有更深的了解

一段感情的開始 是希望對方也用相同的方式對待我

可惜沒有完整聽完

在今天第一次聽到很多關於一些不同類別的個性和特質，讓我對一些看過的例子有更多的瞭解，謝謝講師詳細的說明。

得到很多值得反思的議題

雖然曾經受傷過，但知道自己是有價值的人，我會好好為下一個男人努力！

很喜歡心理師風趣的演講風格，在嬉笑的同時也吸收到很多知識與個案故事，其中也有一些感動，整體而言，我真的很喜歡這場演講。

1. 檢討與回饋

回饋表單請增加延畢生的選項

301場地設備操作熟悉度有待加強