

110學年度新生手冊

F O GUANG
COURT 1 : IN

書院教育實踐
打造SMART佛大人



Fo Guang University
<https://website.fgu.edu.tw>

佛光大學 110 學年新生定向輔導手冊

目錄

【邂逅。認識佛大】

一、校長給新生的一封信.....	4
二、校史、願景.....	6
三、宗旨與目標.....	9
四、校歌、三好歌.....	10
五、書院教育精神-三好青年宣誓文.....	12
六、學校單位導覽.....	15
七、漫步佛大校園.....	17

【活力。課外活動】

一、校園活動.....	20
二、學生社團.....	22
三、社團活動行事曆.....	28
四、原住民族學生資源中心.....	29

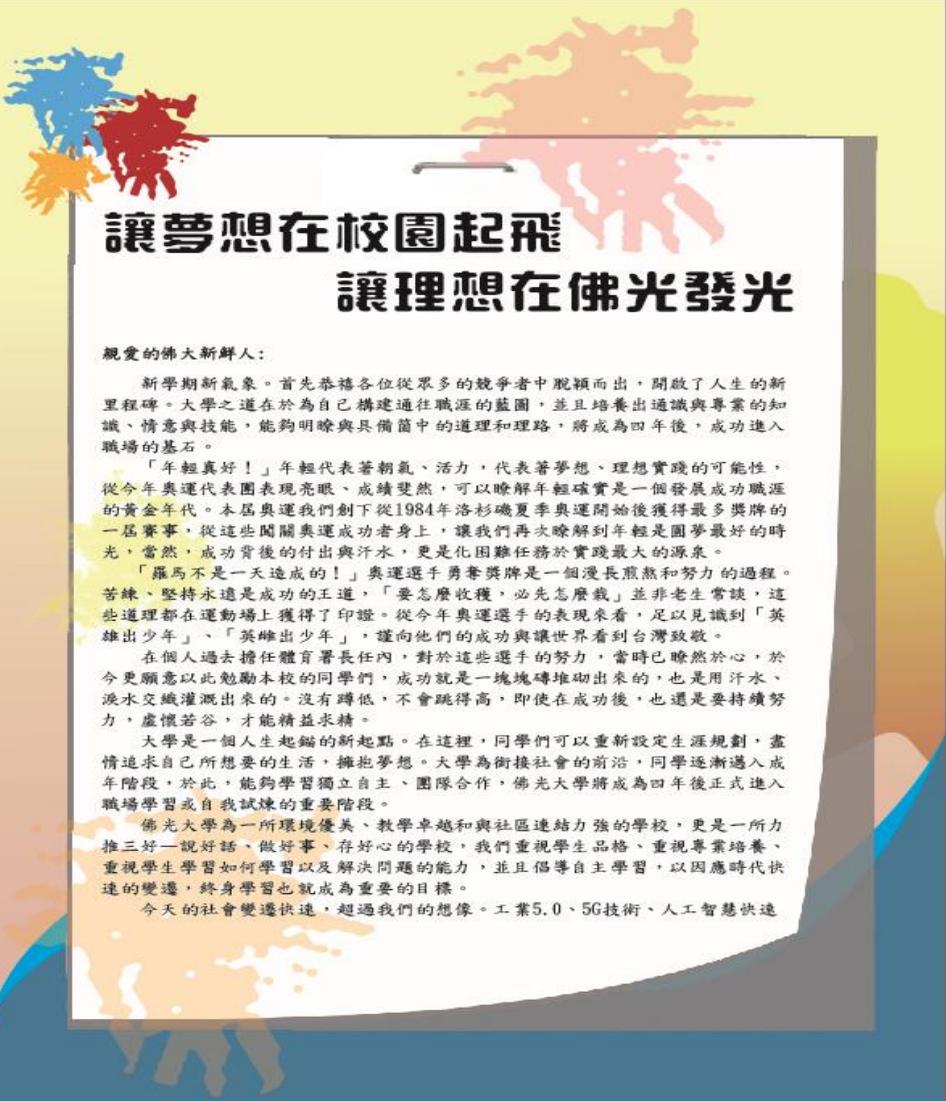
【悠遊。校園生活】

一、友善校園：反霸凌.....	31
-----------------	----

二、請假、操行篇	32
三、書院篇	35
四、校外賃居篇	39
五、校園安全篇	40
六、交通篇	42
七、校內工讀篇	50
【諮商。身心健康】	
一、身心健康中心	50
二、性別平等教育暨學生申訴宣導	66
三、國際人權兩公約	69
四、保健篇	72
【其他】	
一、僑陸生資源	81
二、體育資源	82
三、生涯發展	83
四、智慧財產權	87
五、圖書資訊服務篇	88

【邂逅。認識佛大】

一、校長給新生的一封信



讓夢想在校園起飛 讓理想在佛光發光

親愛的佛大新鮮人：

新學期新氣象。首先恭禧各位從眾多的競爭者中脫穎而出，開啟了人生的新里程碑。大學之道在於為自己構建通往職涯的藍圖，並且培養出通識與專業的知識、情意與技能，能夠明瞭與具備箇中的道理和理路，將成為四年後，成功進入職場的基石。

「年輕真好！」年輕代表著朝氣、活力，代表著夢想、理想實踐的可能性，從今年奧運代表團表現亮眼、成績斐然，可以瞭解年輕確實是一個發展成功職涯的黃金年代。本屆奧運我們創下從1984年洛杉磯夏季奧運開始後獲得最多獎牌的一屆賽事，從這些闖關奧運成功者身上，讓我們再次瞭解到年輕是圓夢最好的時光，當然，成功背後的付出與汗水，更是化困難任務於實踐最大的源泉。

「羅馬不是一天造成的！」奧運選手勇奪獎牌是一個漫長煎熬和努力的過程。苦練、堅持永遠是成功的王道，「要怎麼收穫，必先怎麼栽」並非老生常談，這些道理都在運動場上獲得了印證。從今年奧運選手的表現來看，足以見識到「英雄出少年」、「英雄出少年」，謹向他們的成功與讓世界看到台灣致敬。

在個人過去擔任體育署長任內，對於這些選手的努力，當時已瞭然於心，於今更願意以此勉勵本校的同學們，成功就是一塊塊磚堆砌出來的，也是用汗水、淚水交織灌溉出來的。沒有蹲低，不會跳得高，即使在成功後，也還是要持續努力，虛懷若谷，才能精益求精。

大學是一個人生起錨的新起點。在這裡，同學們可以重新設定生涯規劃，盡情追求自己所想要的生活，擁抱夢想。大學為銜接社會的前沿，同學逐漸邁入成年階段，於此，能夠學習獨立自主、團隊合作，佛光大學將成為四年後正式進入職場學習或自我試煉的重要階段。

佛光大學為一所環境優美、教學卓越和與社區連結力強的學校，更是一所力推三好一說好話、做好事、存好心的學校，我們重視學生品格、重視專業培養、重視學生學習如何學習以及解決問題的能力，並且倡導自主學習，以因應時代快速的變遷，終身學習也就成為重要的目標。

今天的社會變遷快速，超過我們的想像。工業5.0、5G技術、人工智慧快速



發展，快到不知下一秒會發生什麼事，彈性和應變成為重要的課題。我們期許同學們在佛光大學許下承諾，為創造自己的黃金時代努力，為實現自己的目標堅持，為圓自己的夢想孜孜不倦。我們竭誠歡迎同學們來到佛光大學——一所培養品德與專業並重、學理與實務兼具的大學將用我們的熱情與用心，激發年輕學子的夢想與理想，在同學們的朝氣與活力下，朝向自己的目標邁進、讓同學的夢想在校園起飛，佛光大學將為同學開啟嶄新的一頁，讓我們全體教職員工和同學們攜手努力，開展您在此的快樂學習時光，祝福大家學習愉快，理想在佛光發光！

學祺

何卓飛

敬上

二、校史、願景

全國第一所現代意涵的傳統書院型大學

佛光大學是由佛光山星雲大師所創辦的大學，也是蘭陽地區的第一所大學，校址位於宜蘭縣礁溪鄉林美村山上，海拔約四百三十公尺，由此可鳥瞰廣闊的蘭陽平原及孤懸外海的龜山島。校園的山川靈氣，古樸的教室設備，小班的教學制度，全國最佳的師生比例，為您營造最佳的求學環境。

佛光大學自 1993 年奉准開始籌設，經歷在礁溪林美山上的披荊斬棘七年，在 2000 年以「佛光人文社會學院」創校招生，大學部自 2002 年正式招收學生，採小班制教學，每系大多招收三十至四十位學生。本校在 2006 年 8 月改名為「佛光大學」。目前佛光大學有人文學院、社會科學學院、管理學院、創意與科技學院、樂活產業學院和佛教學院，六個學院下轄有十五個學系（除健康與素食產業學系外，均設有碩士班），其中，中國文學與應用系和佛教學系還設有博士班。

佛光大學校訓為星雲大師所提示的「義正道慈」。就是透過內在的認知轉化成有用的知識，具有自主思考與獨立判斷的能力即是「義」；知道什麼是正確的事（doing right things）和怎麼做才是正確的方法（doing things right）就是「正」；追求真理，吸

取知識即是「道」；同時懷有感恩和喜捨的心，關懷社會，服務社會就是「慈」。

佛光山創辦的五所大學，包括宜蘭佛光大學、嘉義南華大學、美國西來大學、澳洲南天大學與菲律賓光明大學，已經形成「佛光山系統大學」，五所大學資源共享，師生學術交流頻繁。佛光大學特別重視學生開拓國際視野，已經和五十所國際上知名大學簽訂學術交流協定，鼓勵大學生在校期間，每人至少有一次短期或一個學期以上的海外志工、學習交流，甚至留學的機會。本校與西來大學簽訂二加二留學計畫，佛大學生可以在校內讀兩年，爭取到西來大學在讀兩年，畢業之後可以獲取兩校各一張畢業證書。

佛光創校，是從研究所開始，先有碩士班、博士班，再進行大學部的招生，這在台灣的教育史上是前所未有的先進作法。本校招收的大學生，基本上就是研究生的預科，把大學生當研究生來帶，強化師生的互動。有志於學術研究的年輕人，在這裡一定可以獲得比別的學校更好的照顧。

佛光大學雖然是年輕的大學，但是最注重歷史傳承。集合全球的優良師資，以其研究教學經驗，帶動求知與學習的風氣，培育學生為儒雅君子。

佛光創校即以「人文」為主要考量，發揚中國教育的傳統，融入到整個世界大學總體發展的趨勢中，希望延續中國教育的精神，在現代大學的架構上，仍能體現宋明書院的傳統；換句話說，佛光大學是具有現代意涵的傳統書院，也就是一所傳統書院現代實踐的大學。



三、宗旨與目標

(一) 佛光大學設校宗旨

佛光大學秉承「義正道慈」的校訓，在「全人教育、溫馨校園、終身學習」的理念下，培養知書達禮及兼具「品德、品質、品味」之社會中堅人才，建立小而美的精緻大學。

(二) 教育目標

- 落實生命關懷，待人以誠，敬業樂群，增進群己關係。
- 提升生活素質，力求品德陶冶，追求和善的生活實踐。
- 追求生涯發展，強調專業能力的培養，重視志業的永續發展。

四、校歌

詞：星雲大師

曲：陳澄雄

蘭陽平原前 太平洋泱泱 旭日升起時 閃耀著光芒

林美山上 書聲朗朗 覺宇覺宮 佛光殿堂

這是青年的學府 這是聖賢的地方

通過十六亭橋 向前 向上 百萬人的碑牆巍巍在旁

人文社會理工佛學 都是人間龍象

德學體群科技資訊 都是國家棟樑

佛光永普照 法水永流長

佛光永普照 法水永流長

三好歌

人間最美是三好 做好事 說好話 存好心

平安就是我們的人間寶 人間最美好是三好

人間最美是三好 做好事 說好話 存好心

平安就是我們的人間寶 人間最美好是三好

做好事 舉手之勞功德妙

說好話 慈悲愛語如冬陽

存好心 誠意善緣好運到

三業清靜真正好

做好事 舉手之勞功德妙

說好話 慈悲愛語如冬陽

存好心 誠意善緣好運到

三業清靜真正好

實踐三好最重要

五、書院教育精神-三好青年宣誓文

慈悲偉大的佛陀！

現在站在您面前的是一群對未來充滿憧憬期許的年輕學子，
在我們父母親人及所有師長的祝福下，

即將邁向新的學習旅程。

從今天起，

我們開始人生的另一個階段：

從家庭走入大眾，

從學校走上社會，

從個人走向群體。

從現在起，我們在家庭裡，

要負擔起責任，

我們要孝順父母；

從現在起，我們在社會上，

要貢獻出所學，

我們要造福人間。

慈悲偉大的佛陀！

我們不再享受別人的恩賜了，

我們要努力練習對社會的反哺。

讓我們從今以後：（三好青年宣誓）

身做好事，摒除對立，服務人群，用行動關懷群我！

口說好話，止息惡口，多說讚美，以愛語溫暖人間！
心存好念，消弭仇恨，善念增長，以慈悲包容異己！
自心和悅，家庭和順，人我和敬，社會和諧，世界和平！
讓我們：全民行三好，世界更美好！

慈悲偉大的佛陀！

祈願在您智慧的引導之下，

讓我們在工作的時候，堅守崗位；
讓我們在做事的時候，敬業樂群；
讓我們有合群的理念，集體創作；
讓我們有奉獻的習慣，福利社會。

慈悲偉大的佛陀！

請賜給我們旺盛的學習信心，

請賜給我們卓越的學習成效。

我們可能也會遇到挫折與失敗，
祈求您庇護我們，

在我們跌倒的時候，

讓我們認識障礙，勇敢站起；

在我們失意的時候，

讓我們自我檢討，再次出發；

在我們困難的時候，

讓我們冷靜分析，突破執著；

在我們徬徨的時候，

讓我們看清目標，隨緣不變。
讓我們有一顆寬廣的心，
樂於接受別人的意見；
讓我們有一顆柔軟的心，
勇於接受別人的批評。

慈悲偉大的佛陀！
我們都是一群初生之犢，
希望佛陀您，
在我們的短拙中，啟發靈巧智慧；
在我們的懈怠中，鼓勵擔當責任。
讓我們這群年輕學子，
沒有過多的奢望，而能把握學習；
沒有過多的幻想，而懂腳踏實地；
不因無心的輕忽，而去違背常理；
不要任性的執著，而需珍惜因緣。

慈悲偉大的佛陀！
祈求您，
祈求您接受我們虔誠的祈願，
祈求您接受我們虔誠的祈願。

六、學校單位導覽

總 機：03-9871000

網 址：<http://www.fgu.edu.tw>

教務處：註冊相關諮詢，請洽分機 11110~11113（註冊暨課務組）

學務處：宿舍申請諮詢，請洽分機 11212

減免學雜費、申請補助等諮詢，請洽分機 11211

就學貸款諮詢，請洽分機 11214

會計室：註冊繳費單申請、註冊費諮詢，請洽分機 11721

總務處出納組：繳費相關問題諮詢，請洽分機 11341

圖資處：圖書館及網路相關資訊，請洽分機 11810、11820

系 所：課程、師資、研究、學習等諮詢

院別	系所別	分機號碼
社會科學學院	社會學暨社會工作學系【學士班、碩士班】	23401
	心理學系【學士班、碩士班】	27101
	公共事務學系【學士班、碩士班、碩士在職專班】	23601
管理學院	管理學系【學士班、碩士班、碩士在職專班】	23801
	應用經濟學系【學士班、碩士班、碩士在職專班】	23501

院別	系所別	分機號碼
創意與科技學院	產品與媒體設計學系【學士班、碩士班】	25301
	文化產業與創意學系【學士班、碩士班】	21801
	傳播學系【學士班、碩士班】	23701
	資訊應用學系【學士班、碩士班、碩士在職專班】	23201
人文學院	中國文學與應用學系 【學士班、碩士班、碩士在職專班、博士班】	21101
	歷史學系【學士班、碩士班】	21601
	外國語文學系【學士班、碩士班】	21701
樂活產業學院	未來與樂活產業學系【學士班、碩士班】	22301
	健康與創意素食產業學系【學士班】	22101
佛教學院	佛教學系【學士班、碩士班、博士班】	27201
通識教育	通識教育中心	12611

七、漫步佛大校園

歡迎各位成為佛光大學的一份子，這裡具有溫馨友善的校園環境，一草一木皆有情，晴天時可以遠眺太平洋的龜山島，雨天時雲霧繚繞，彷彿仙境。然而，因為校園位處山林之巔，往返礁溪或宜蘭之間也有許多該注意安全的彎曲路段，以下提供到佛光大學的地圖及校車乘車處，並提醒各位「安全」是到學校和回家的唯一道路。

(一) 礁溪市區校車乘車處



(二) 宜蘭市區蘭陽別院乘車處



(三) 佛光大學校園地圖



【活力。課外活動】

一、校園活動



9月社團博覽會

讓新生感受社團活力，並展現豐富且多元化社團的熱情，認識並參與不同性質的社團。



10月份 多元文化週

透過藝文演出或是飲食文化呈現出不同文化背景，使佛光學生能夠身在佛光放眼全球。



11月新生演唱會

舉辦新生校園演唱會，希望帶領新生們建立積極向上熱情洋溢的校園氛圍，並在活動中傳達「三好」信念，不僅使學生的心更加貼近校園。



12 月份 聖誕暨歲末點燈
林美山上點亮聖誕燈，映照著天上的星星閃閃發亮。



12 月金峰獎頒獎暨社團交接典禮
鼓勵各社團新進幹部以學長姊們為楷模，並由正式典禮來傳承過往學長姐們的精神；在學長姐們社團任期的最後，給予一個盛大的典禮，為社團生活畫下完美的終章。

二、學生社團

(一) 參加社團的十大好處

小型社會，廣結善緣

開闊視野，增長智慧

應對進退，溝通無礙

強健體魄，行遍全台

能力奠基，強化實力

參加競賽，展現自我

團隊合作，終身夥伴

在地深耕，放眼全球

揮灑創意，激發潛能

關懷社會，發揮大愛

(二) 社團總覽



自治性組織

學生會
學生議會
雲來集宿舍自治會
海雲館宿舍自治會
林美寮宿舍自治會
蘭苑宿舍自治會
中國文學與應用學系系學會
歷史學系系學會
外國語文學系系學會
社會學暨社會工作學系系學會
心理學系系學會
公共事務學系系學會
應用經濟學系系學會
管理學系系學會
文化資產與創意學系系學會
產品與媒體設計學系系學會
傳播學系系學會
資訊應用學系系學會
健康與創意蔬食產業學系系學會
未來與樂活產業學系系學會
佛教學系系學會

學術文藝性社團

熱音社 國樂社 吉他社
太鼓社 咖啡社 攝影社
急救社 管樂社 電影社
電子音樂社 崇德青年社
七巧手創社 工藝研究社
佛光打擊樂社
字在雅集書法社
佛光大學鑫馬社
佛光大學翻譯社
佛光大學-芳香療癒
佛大嘻哈文化研究社



社團總覽 CLUB

服務性社團



鐵票團 三好學社
親善大使社
知心服務隊
國際志工社
甲上志工服務隊
佛光大學紫錐花生生存遊戲社
佛光大學胡瀚文平安行宣導社

體育性社團



桌球社 籃球社 撞球社
棒壘社 羽球社
三對三鬥牛社
佛光大學射箭社
佛光大學圍棋社
佛光大學排球社
水域休閒活動社
佛光大學啦啦隊
自行車休閒運動社

康樂性社團

熱舞社
魔術研究社
同人創作社
玩為什麼康輔社
佛光大學韓舞社



聯誼性社團

桌遊社
薪原力社
僑外生聯誼會
佛光大學畢業生聯合會



如何加入社團

登入校園E化整合系統→學生社團→
學生參加社團→勾選欲參加之社團→
等待社長審核

(三) 參與社團方式

1. 每學年第一學期新生定向輔導期間舉辦社團博覽會。
2. 各社團網頁及相關資訊查詢：行政單位→學生事務處→課外活動組→社團頻道。
3. 佛光大學學校網頁首頁→右上方點選『學生專區』→校園E化整合系統→學生社團→學生參加社團，勾選欲參加之社團，等待該社社長審核，審核通過會寄信通知您。
4. 至課外組(雲起樓 208 辦公室)或各社團辦公室詢問。

(四) 成立新社團相關事宜

1. 成立資格：
 - (1) 經本校學生十人以上連署並發起，至社團線上系統填寫社團建立申請後，將紙本資料印出，送至學務處課外組提出申請，陳請學務處核准之。
 - (2) 許可後，發起人展開籌備工作，擬定社團章程、成立大會日期，並公開徵求會員。
 - (3) 辦理集會手續，召開成立大會，並通過章程。
 - (4) 根據章程產生社團負責人及幹部。
 - (5) 召開成立大會後，於一週內，上傳組織章程、幹部名單、會員名冊、成立大會紀錄等文件至社團系統，

報請學務處確認。

- (6) 資料齊備後，進入觀察期 6 個月，運作情形穩定後，學務處核准登記成立社團，並核發社團印章。
- (7) 新成立之社團，得申請期初大會經費 2,000 元，並可於活動預定作業起始日前，完成社團系統乙次活動申請與結案作業，得提出經費補助申請，俟通過社團觀察期後，始得支用補助經費。

※若有更新依課外活動組網頁公告為主。

(五) 社會服務

1. 國際志工服務隊：

國際志工服務

104學年度，前往柬埔寨、泰國、中國進行國際志工服務。

105學年度，前往日本、廣西、馬來西亞。

106學年度，前往江蘇、緬甸、日本、廣西。

107學年度，前往緬甸、日本、廣西。

108學年度，前往南非、廣西、緬甸。

109學年度，前往菲律賓。

服務偏鄉中小學、社區、育幼院等



2. 服務學習活動：教育部大專校院社團帶動中小學社團發展計畫、教育優先區寒暑假營隊、服務學習培訓營隊活動…



三、社團活動行事曆



110學年度

Activity Calendar

09月

13日
開學日

29日
社團博覽會/社團之夜
@戶外表演場

10月

06日
評鑑工作坊

12日-14日
FGU AIRLINES
多元文化週
@雲起樓中庭

13日
期初社團幹部
與學務長有約
@雲起樓301室

13日-15日
選舉研習營
@雲起樓101室

27日-28日
學生自治組織三合一選舉
@各教學大樓

FOLLOW US



f 佛光大學課外活動組



@ 佛光大學

第一學期

社團活動行事曆

11月

13日-14日
服務學習培訓營隊
15日
下學年活動預定說明會
17日
主持人比賽
活動企劃工作坊

24日
校內社團評鑑
@雲起樓406、301室

12月

05日
下學年活動預定收件截止
社團交接截止

08日
聖誕點燈活動
@雲起樓中庭

15日
金蜂獎頒獎暨社團
幹部交接典禮
@懷恩館

29日
期末社團幹部
與校長有約
@雲起樓301室

四、原住民族學生資源中心

本校於 104 年成立原資中心，辦理原住民族學生事務，協助原住民族學生適應且融入校園等，全面給予生活及學業輔導，原資中心不定期規劃原住民族相關活動促進友善且多元的校園發展。

中心位置：雲起樓課外活動組 208 室/承辦人：羅雲嘉 03-9871000 #11221



期部會議：讓新生能快速認識原資中心及原住民社團。



技藝課程：讓校內同學也能學習原住民風的，更能把作品帶回家。



社團博覽會：原住民社團-薪原力於校內宣傳與推廣。



原鄉行腳：於暑假期間至部落服務，將所學回饋部落。

原資中心主要服務：

1. 本校原住民族學生關心及輔導
2. 原住民族文化推廣
3. 推動原住民族偏鄉部落關懷服務活動
4. 原住民族社團輔導
5. 辦理原民特色活動與成果展示
6. 原住民族委員會大專院校學生獎助學金申請作業



金蜂獎演出：原住民同學於大型典禮上演出辛苦練習的表演。



原民影展：校內播放原住民電影，讓大家一同了解原住民族。

【更多信息不會錯過】

FACEBOOK 搜尋：
佛光大學原住
民族學生資源
中心



IG 搜尋：
FGU_ISRC



【悠遊。校園生活】

一、友善校園：反霸凌

（一）霸凌定義：

指個人或集體持續以言語、文字、圖畫、符號、肢體動作、電子通訊、網際網路或其他方式，直接或間接對他人故意为貶抑、排擠、欺負、騷擾或戲弄等行為，使他人處於具有敵意或不友善環境，產生精神上、生理上或財產上之損害，或影響正常學習活動之進行。

（二）校園霸凌：

指相同或不同學校校長及教師、職員、工友、學生對學生，於校園內、外所發生之霸凌行為。

（三）知有疑似校園霸凌事件怎麼辦？

校園霸凌防制準則第 12 條規定：

校長及教職員工知有疑似校園霸凌事件時，均應立即按學校校園霸凌防制規定所定權責向權責人員通報，並由學校權責人員向學校主管機關通報，至遲不得超過二十四小時，並應視事件情節，另依兒童及少年福利與權益保障法等相關規定，向直轄市、縣（市）社政主管機關進行通報。

（四）全校教職員工生知有疑似校園霸凌事件時，均應立即向

本校校安中心或反霸凌投訴電話（03-9874858）通報，校安中心承辦人或值勤人員限於 24 小時內向教育部校安中心通報，並啟動調查處理程序。

二、請假、操行篇

（一）學生請假：

1. 請假時應具之證明文件：

(1)事假：家長或監護人之函件或其他足資證明之文件。

(2)病假：醫院診斷證明書或本校醫護人員之證明。

(3)公假：

①代表國家參加國際活動者，需有政府機關或相關團體出具之證明文件。

②代表學校參加校外活動者，需有相關單位出具之證明文件。

③經學校選派擔任公務者需有選派單位主管出具之證明文件。

④有關兵役者，需有兵役單位之證明文件。

(4)娩假：醫院證明。

(5)喪假：訃文或死亡證明書。

2. 請假程序及准假權責：

(1)請到學生請假系統上傳證明資料逕行申請之。

(2) 准假權責由授課老師核准後再通知導師。

3. 學生應主動向各授課老師報告請假事由，凡請假逾二週未簽核者，視同未准假。

4. 公假程序：先由承辦（派遣）單位至學生請假系統起單，再由學生檢附證明送起單之單位承辦人、二級主管、一級主管審核，經授課老師核准後再通知導師。

(二) 請假時之注意事項：

1. 本校學生請假以學生請假系統請假為主，權由授課教師核准，相關作法：

(1) 所有請假一律由授課老師准假後再通知導師。

(2) 學生請假逾兩週授課老師未簽核視同未准假。

(3) 公假先由承辦（派遣）單位至學生請假系統起單，再由學生檢附證明送起單之單位承辦人、二級主管、一級主管審核，經授課老師核准後再通知導師。

2. 請喪假者，以請假人之直系血親、直系姻親、配偶、兄弟姊妹之喪葬為限。

(三) 學生缺、曠課（席）之處置，悉依下列規定辦理。

1. 曠課一小時，以缺課二小時論。

2. 單一科目之缺課時數未達該科目全學期授課時數三分之一者，得由授課老師自行酌情扣減該科目之學期總分。

3. 單一科目之缺課數達該科全學期授課時數三分之一者，不准其參加該科目期末考試，該科目成績以零分計算。
4. 學生缺課總時數達全學期所修學分授課時數三分之一者，得勒令休學（定期停學）。
5. 曠課一小時（節），扣減學期操行總分一分。
6. 集會曠席或未按規辦理住宿假者，依本校獎懲標準規定處理之。
7. 逾期未註冊或未依規定辦理註冊請假手續經核准者，依未註冊論，即予退學。
8. 未參加考試或未依規定辦理考試請假手續經核准者，該次考試以零分計算。

承辦單位：生活輔導組 03-9871000 轉 11216

二、操行計算說明：

學生操行成績之評定，以八十分為基本分數，以一〇〇分為滿分。超過一〇〇分者，另案獎勵之。凡研究所學生未滿七十分者，大學部學生未滿六十分者為不及格。

學生獎懲事項，增減操行成績之規定如下：

- (一) 記大功一次增學期操行總分七·五分。記小功一次增學期操行總分二·五分。記嘉獎一次增學期操行總分一分。
- (二) 記大過一次減學期操行總分七·五分。記小過一次減學

期操行總分二·五分。記申誠一次減學期操行總分一分。

三、書院篇

(一) 各書院目標特色

書院 (籌備處) 主任		特色		適用計畫	主辦
蘭苑	管理系 陳志賢	義	講義氣、公共參與、社會實踐、服務社會	服務性社團、法治教育	課外生輔
林美	宗教所 張美櫻	正	生活教育、品德教育、三好四給	三生教育(生活)、三好計畫、品德教育、健康促進	生輔 身心健康中心
海雲	傳播系 盧慶雄	道	生涯教育、道德倫理、長養職涯技能	三生教育(生涯)、性平教育	身心 健康中心
雲來	社會系 施怡廷	慈	生命教育、和諧關係、溫馨校園、生態環境	三生教育(生命)、生命教育、友善校園、情感教育	身心 健康中心

(二) 書院與設備簡介

1. 書院名稱及容量

- (1) 雲來書院：主要為大一新生及部分舊生。共有2人房110間、3人房4間、4人房66間，合計500個床位。另外如

有行動不便之男生可申請住於1樓。

(2) 海雲書院：主要為大一新生。共有4人房70間，合計280個床位。

(3) 林美書院：區分男、女生宿舍。男生部分，共有2人房26間、4人房49間，合計248個床位；女生部分，共有2人房23間、4人房56間，合計270個床位。

☆林美寮學生宿舍地址：宜蘭縣礁溪鄉林美村林尾路42-12號

(4) 蘭苑書院：區分男、女生宿舍。男生部分，共有2人房15間、4人房20間，合計110個床位；女生部分，共有2人房36間、4人房42間，合計240個床位。

☆蘭苑學生宿舍地址：宜蘭市新興路268號

(5) 雲水書院：區分男、女生宿舍。男生部分，共有2人房14間、4人房9間，合計64個床位；女生部分，共有2人房20間、4人房38間，合計192個床位。

(三) 書院配備（個人寢具及盥洗衛生用品請自備）

1. 雲來書院：

(1) 公共空間：2間交誼廳，供看電視、閱讀報紙雜誌及會客使用。每個樓層設有茶水間、洗衣間、曬衣間、投幣式烘乾機及洗衣機。地下一樓設有餐廳、咖啡廳、飲食部及販賣部。

- (2) 寢室空間：設有床、書桌、衣櫃、旋轉電扇、冷氣、乾溼分離之衛浴設備、插卡式電源系統、網路線。

2. 海雲書院：

- (1) 公共空間：1間交誼廳，供看電視、閱讀報紙雜誌及會客使用，1樓大廳設有自動販賣機3台。每個樓層設有茶水間、洗衣間、曬衣間。投幣式烘乾機及洗衣機集中於地下一樓。
- (2) 寢室空間：設有床、書桌、衣櫃、旋轉電扇、冷氣、乾溼分離之衛浴設備、網路線、插卡式電源系統。

3. 林美書院：

- (1) 公共空間：2間交誼廳，供看電視、閱讀報紙雜誌及會客使用。每個樓層設有茶水間、洗衣間、曬衣間、投幣式烘乾機及洗衣機。
- (2) 寢室空間：設有床、書桌、衣櫃、冷氣、乾溼分離之衛浴設備、網路線、插卡式電源系統。

4. 蘭苑學生宿舍

- (1) 公共空間：1間交誼廳，供看電視、閱讀報紙雜誌及會客使用。每個樓層設有茶水間、投幣式烘乾機及洗衣機。
- (2) 寢室空間：設有床、書桌、衣櫃、冷氣、乾溼分離之

衛浴設備、網路線、插卡式電源系統。

5. 雲水書院

- (1) 公共空間：1 間交誼廳，供看電視、閱讀報紙雜誌及會客使用。每個樓層設有茶水間、投幣式烘乾機及洗衣機。
- (2) 寢室空間：設有床、書桌、衣櫃、乾溼分離之衛浴設備、網路線、插卡式電源系統(無空調設施)。
- (三) 宿舍安全系統：4 棟宿舍均為電子門禁管制系統，並於宿舍週邊及出入口設置 24 小時攝影機，有關宿舍生活規範請參閱本校「學生宿舍管理辦法」。
- (四) 住宿費：
 1. 經核准之住宿生，應住滿一學年，並於第一學期繳交保證金 2,000 元。
 2. 住宿費以學期為計算單位，雲來集學生宿舍、海雲館學生宿舍及林美寮學生宿舍 2 人房每學期 9,750 元，3 及 4 人房每學期 8,250 元（均不含寒暑假）；蘭苑學生宿舍 2 人房每學期 10,750 元，4 人房每學期 8,750 元（均不含寒暑假）。
 3. 電費：學校提供基本度數，超出者需另外購買電卡。
 4. 寒暑假住宿須提出申請，經核准並繳納實際住宿費用方可

住宿。

承辦單位：宿舍管理室 電話：03-9871000 轉 11212

雲來書院 (03)9871000 轉分機 83000

海雲書院 (03)9871000 轉分機 84000

林美書院 (03)9871800 轉分機 5000 或 9

蘭苑書院 (03)9359100 服務台分機 9

(五) 其他事項：

學生宿舍僅提供空床位、書桌、桌燈及衛浴設備，未提供床墊、枕頭、漱口杯及臉盆等個人用品；寒暑假因常有營隊進駐，原則上宿舍清空，故請同學平時勿累積太多個人物品，以利搬運。

四、校外賃居篇

(一) 本校學生校外賃居訪視具體作法

1. 同學於每學期開學時 1 個月內於學生系統內填報賃居資料，開學後 2 星期後由學校針對班級校外賃居學生進行訪視，除提醒學生注意賃居處所之消防、安全等事項外，並完成訪視紀錄表之填報，並將訪視紀錄回傳賃居系統，俾利統計相關資料。。
2. 預計每學期召開賃居學生座談會，以關懷學生並瞭解其需求，協助解決問題。
3. 學務處後續加強作為：(1) 適時建立優質房東租屋資訊，並

於本校網站提供相關訊息。(2) 適時與轄區警政、消防單位聯繫，並協同訪視學生賃居環境安全。

(二) 校外賃居安全宣導：

1. 學生校外賃居安全最大無形殺手——一氧化碳中毒：

因許多學生校外租屋時只會在意價格及方便性，往往會疏忽了一些安全上的標準。除了用火安全、門禁安全之外，最大的危險因素就是一氧化碳。同學要多注意熱水器的設置方式是否合格及設置地點是否通風，請同學多注意住宿安全。

2. 校外賃居生應秉持獨立、自主、負責態度，敦親睦鄰，保持良好互動關係，若遇賃居糾紛，除可尋求學校協助外，應勇於面對，理性解決。

3. 校外賃居言行，列入學校個人操性成績之考核。

4. 應杜絕校外賃居生不當行為，如隨意置放垃圾、擾亂鄰居安寧、違反「菸害防制法」規定、涉入吸食毒品危害等其他足以影響安全（寧）及違犯法律之事項。

5. 承辦單位：生輔組 03-9871000 轉 11213

五、校園安全篇

(一) 認識環境：熟悉環境為安全之入門，瞭解環境，自然能避免不必要的安全威脅。如偏僻黑暗的地方，不要單獨行

動，儘量結伴而行。

(二) 校園安全聯絡電話

1. 校安中心專線電話:03-9874858
2. 學校總機：03-9871000
3. 生輔組轉：11216
4. 大門警衛室轉 11398

(三) 校園安全地圖 (緊急求救鈴位置圖)

佛光大學校園安全地圖

110. 1. 22



- 一、當您需要協助時，請立即按下緊急求救鈴與保全人員通話。(24 小時)
- 二、您也可以撥打校安專線：03-9874858 讓教官、校安協助您。(24 小時)

六、交通篇

(一) 機車安全方面：

本校位處山區，學生大都以機車代步，機車體積輕巧且機動性高，為學生廣泛使用，惟其行車安全性則普遍被忽視，致車禍事件不斷，希望本校學生對機車安全的重視，確保行車安全。

(二) 加強車輛檢查：

行車前的檢查（油、電、輪胎、煞車）是事故防止的基本條件與要素，早期發現車輛不良、及早修護並瞭解車況、隨時保持在最佳機動狀態。

(三) 機車事故之預防：

騎乘機車就如「肉包鐵」，一旦發生事故，對騎乘者所造成的傷害相當嚴重，所以對事故之預防不可不知。

(四) 車輛肇事之處理：

1. 保持鎮靜：爭執吵架無定論，是非對錯不討論。
2. 設置警告標誌：警告燈號別忘記，車輛故障標誌要設置。
3. 保持現場完整：救人別忘做標記，現場完整不可移。
4. 緊急救護及報警處理：緊急救護擺第一，報警(110)處理最要緊。
5. 警方現場蒐證：痕跡刮痕是明證，科學蒐證須信任。

6. 應訊筆錄：發生狀況說清楚，掌握時間講明白。

7. 學校校安中心連絡電話：03-9874858。

(五) 其他注意事項：

1. 一分鐘環保：請大家勿隨手丟棄垃圾，共同維護校園環境與整潔。

2. 妥善保管帶至校園之財物，隨身攜帶以免遺失。若有失物可至總務處認領，拾獲物品可繳至總務處。

3. 請注意服裝穿著，符合大學生之氣質。勿穿拖鞋到校上課。

4. 請勿攜帶寵物進入校園。

5. 菸害防治法規定：本校全面禁菸，違反者第一次勸導，第二次處以愛校服務二小時並予以申誡乙次處分且須參加菸害防制講習，三次以上向衛生單位舉發（罰鍰2千至1萬元）。

6. 校長於101學年力行禁止大一新生騎乘摩托車進入校園方案，本校設有校車六輛及台灣好行路線進入校園接駁學生至礁溪市區；每周五另有兩班次噶瑪蘭國道客運往返台北——礁溪接駁措施；提升同學多搭公共運輸交通意願，籍以減少學生交通事故的發生。大二學生須接受交通安全教育宣導，始可向總務處申請校園停車證，騎乘機車進入校園，若違反車輛管理要點，糾舉三次後，依校規予以申戒

處分。

(六) 強化交通安全宣導：

1. 於新生入學輔導辦理交通安全專題講座，使學生一開始即注意行的安全。
2. 每學期辦理交通安全教育宣導。
3. 機車免費健檢活動。
4. 設置交通安全警語帆布條、機車安全駕駛活動
5. 加強宣導校內、校外危險路段及行車注意事項，針對違規學生進行登記及道德勸說，針對累犯進行交安講習。

(七) 倘若在校內或校外生交通安全事故，不要慌張，立即撥打

1. 校安電話：(03)987-4858 校安值勤人員會協助處理。
2. 或連繫：三城派出所：(03)988-1996、礁溪警察分局：(03)988-2053 請求警察協助。

(八) 校內交通安全注意路段



本校空照圖



雲起樓外道路



德香樓停車場出口



圖書館前機車及停車場出口



懷恩館彎道下山方向停車場路段



滴水坊路口



樂活學院路口



創科院路口



海雲館路口



校門口進出口

校外交通安全注意路段：



淡大圓環



石盤烤雞前髮夾彎



高爾夫球場圓環



髮夾彎打滑區(青苔)



髮夾彎



林美寮附近

七、校內工讀篇

(一) 工讀申請資格

限本校家庭經濟弱勢及清寒學生，凡欲自力完成學業，刻苦耐勞，具服務學習熱誠者或有特殊工作技能，合於本校工作需要者。限定前一學期學業成績平均 60 分以上者始能申請(新生及轉學生除外)。但是學士班延畢生及二分之一學分不及格的學生、碩士班 4 年級學生不能申請工讀。

(二) 工讀申請方式

自開學日起，可至學校學務處網頁→最新消息公告→工讀申請公告→線上申請，協尋適合之工讀機會。

(三) 清寒工讀時間與待遇：

1. 時間：每月工作時間學士班及碩士班 1、2 年級不得超過 60 小時，學士班 3、4 年級及碩士班 3 年級不得超過 80 小時(限課餘時間，寒暑假不在此限)。
2. 待遇：工讀金每小時 160 元，(時薪依勞動部最低基本工資規定調整)。

(四) 承辦單位：生輔組 03-9871000 轉 11215

【諮商。身心健康】

一、身心健康中心

身心健康中心官方網站： Facebook：佛大諮輔



➤ 諮商輔導與資源教室：

諮商輔導：雲起樓 205-1 辦公室

資源教室：117 資源教室、106 學生服務中心

➤ 聯繫方式：

諮商輔導：03-9871000 轉 11245-11247

資源教室：03-9871000 轉 11242-11244、11248

➤ 電子郵件：wecare@mail.fgu.edu.tw

➤ 服務時間：週一至週五

上午 08：10 至 12：00

下午 13：10 至 17：00

(一) 單位概述

身心健康中心是校園中溫暖的角落，當你在生命中遇到迷惘的時候…烏雲密佈的時候…，這邊提供一個隱密性的環境，讓專業的輔導老師跟你聊聊，分享你的喜怒哀樂，把心情掃一掃，更與你一起走過那些讓你困擾、不舒服的時候，協助你了解自我、看清楚自己所面臨的處境，陪你走向有陽光的新生命。

(二) 身心健康中心是有什麼呢？

1. 諮詢服務－

針對生活、學業或人際方面出現迷惘的同學，對問題初步釐清和分析，並提供進一步的資訊。

2. 個別諮商－

針對有需要或導師轉介而來的同學，提供一對一的服務，讓學生在安全的空間中，探索與覺察自己，並與心理師一起解決所面臨的困難。

3. 團體諮商－

提供社群支持，讓學生在團體中體驗人我關係和心靈成長。

4. 班級輔導－

經由導師申請後，由身心健康中心派出老師，入班進

行心理衛生推廣及教育講座。針對特定議題，如人際關係、生涯興趣、人格特質、情緒調適、舒壓技巧、生活適應、讀書策略等與學生進行討論，藉此提供學生相關知識和觀點，從而達到危機預防和生命教育的輔導效果。

5. 心理測驗—

針對有需要或導師轉介而來的同學，提供人際關係、生涯興趣、人格、生活適應、讀書策略等相關測驗的施作與解釋，讓學生能夠更客觀地了解自己，並可做為自我探索與生涯規劃的基礎。

6. 心理衛生講座與活動—

辦理各式講座與活動，推廣心理衛生教育，與你一同學習成長。

(三) 輔導股長制度

大部分的人在生命中的某個點，都需要被幫助，以便處理那些阻礙個人成長限制其潛能的困擾。你們可能想學一些技巧以幫助他人，助人工作是一個具有影響力的工作，他們不僅讓人們的生活有了不一樣的面貌，而且可以讓我們獲得個人及專業的成長。輔導股長是一個隸屬於身心健康中心，重要且很特別的幹部，因為你將是同學們與

身心健康中心之間的橋樑。輔導股長能扮演一位心靈助手，即時地為班上的同學提供各種心理健康資訊，傳達學校所舉辦各種豐富活動的消息。我們更希望能借重你的力量，在佛光校園散佈心靈種子。

當你發現身旁的同學們老是愁眉苦臉，或是碰上了一些困難而無法解決時，身為輔導股長的你，可以掌握下列幾項訣竅來幫助他們：

1. 觀察他的狀況，評估你自己是否能夠提供協助。有時候，什麼也不必做，只要花一些時間聽聽對方說話，對方就會覺得心情好很多。
2. 如果你發現，同學的困擾可能需要由輔導老師來幫忙；那麼你可以適時地介紹或建議同學接受相關協助，包括：導師、比較親近的老師或者前來身心健康中心。
3. 不論你想對同學做什麼建議，原則是尊重對方的意願，不必強求非接受不可。因為我們相信每個人都可以為自己決定、也最清楚自己需要什麼。
4. 若有什麼困擾也歡迎撥打校內分機11245、11246、11247，或寄信至 wecare@gm.fgu.edu.tw。

你的每一次付出，都是一分珍貴的貢獻。

因為你的關懷和給予，校園將會充滿更多溫暖與希望！

輔導股長獎勵辦法

1. 參與身心健康中心所辦理的通識涵養講座累積滿 10 場，其中需包含 2 場輔導股長培訓講座與 2 場自殺防治講座，即贈送 16G 隨身碟一個。
2. 協助辦理身心健康中心交代事項(包含聯絡同學、發放測驗或宣達事情..等)達 5 次，且上完 2 場輔導股長培訓講座，可記嘉獎一支。
3. 主動參與校內、外志工活動達 5 次，且上完 2 場輔導股長培訓講座，可記嘉獎一支。
4. 熱心關懷同學，並協助有需要的同學前來身心健康中心達 5 次，且上完 2 場輔導股長培訓講座，可記嘉獎一支。

協助身心健康中心辦理心理衛生相關事宜，但事項未能歸類在上述辦法中，可與身心健康中心老師討論合宜的獎勵措施。

(四) 剛上大學，你可能…

當生活環境大改變時，遇到不太適應的困擾，是很正常的，而您現在就正在經驗著所謂的生活環境大改變。剛進大

學的這段期間，您可能忙著搞懂許多行政，像是選課、學分學程、助學貸款、教室位置等等；同時您可能也在觀察著同學間的互動、嘗試與人聊天交朋友；回想著宿舍環境、飲食選擇等等；好多東西慢慢的認識它、適應它，這個時候如果出現像是壓力大、情緒煩悶等心理狀況，或是心跳加快、頭痛、胃悶等身體狀況，都是正常的；通常會隨著時間漸漸改善。

1. 認識自己的情緒

情緒是我們與生俱來的，而正面情緒，讓我們與人連結；而負面情緒，幫忙我們保護自己，更讓認識、療癒自己。情緒來了，可能會…

	因應	狀態	方法
紅燈	停下來	行為受影響、較不成熟、防衛、或者極端、無法控制	緩和自己的情绪，讓自己進行腹式呼吸或暫時離開現場以降低情緒張力
黃燈	想一想	思考與學習受到影響，情緒較敏感，容易受到刺激、行為亦較無法控制	思考情緒的成因，梳理過於激烈的負面情緒
綠燈	好方法	可以思考、決策	創造不同的解決因應之道與思考每項方法可能帶來的後果，從眾多方法中選擇一個最適當的因應。

2. 幫忙自己檢視自己的狀況-心情溫度計



這是一個可以幫忙你在生活中檢測自己心情的 APP，當你搞不清楚自己怎麼了，當你對自己有些擔心，可以先透過簡單的測驗，幫忙自己了解自己目前的情緒狀況。

3. 你可以這麼做_身心照顧 OK 繃

在這段期間有些簡單的身心照顧 OK 繃提供你參考：

(1) 照顧自己的身體：

A. 有許多研究都證實食物會影響我們的愉悅心情、身心放鬆以及思緒專注，透過吃就可以好好照顧自己的身心。

B 安排運動的時間，例如：有氧運動、散步…等，透過運動可以幫忙我們做情緒的調節。

(2) 照顧自己的心情：

A 對於生活中遇到的不順，我們怎麼說它，都很容易影響我們的心情。自己的心情自己救，當我們心情不美麗時，提醒自己負起責任，移動眼光去看同一件事的不同面向，試著發現另外兩種以上說它的方法，讓故事保持彈性，於是同一件事可以有了厚度，容納憂愁、

憤憤不平，也容納承擔、改變與勇氣。

B 肌肉放鬆練習：這是一個利用肌肉緊繃—放鬆的循環來達到舒壓的練習，身體有許多部分可以練習，以一般人最容易緊繃的部分—肩膀—舉例：

請你慢慢地聳起你的肩膀，用力地聳起你的肩膀...再用力...更用力...繼續用力...好，現在請你慢慢地放鬆下來，讓你肩膀的肌肉慢慢地放鬆下來...再放鬆...更放鬆...

C 自我暗示放鬆練習：台大吳英璋老師發展出一套自我暗示的放鬆訓練，提供給你參考，你可以看著文字在心裡默念來進行，也可以錄音後播放進行，並請搭配腹式呼吸使用：

現在，把你的注意力分散開來，也就是你不特別去注意哪一方，而是把你的注意力隨意的分散開來：注意身體的平衡；感覺你的心跳；輕輕的吸進來；慢慢的呼出去；注意你的手掌心，很強烈的暗示自己「讓我的手心溫暖起來，讓我的手心溫暖起來，讓我的手心溫暖起來」。繼續嘗試下去...繼續嘗試下去...繼續嘗試下去...」除此之外，你還可以這麼幫忙自己...

● 固定留一些獨處的時間給自己、陪伴自己，讓自己有沉澱、反思的空間。

● 避免行程過度填滿，篩選自己真正喜歡的活動。如果還不太

清楚自己的喜好，當有課程或活動時，先做一些調查。

●輪廓清晰的目標是需要的。當目標是具體時，才能讓行動和目標有所連結和一致。

●停止將自己不斷的和他人比較。做自己就好！

●評估自己的能力，避免讓自己耗竭。學習的原則是
大一-廣度探索優先，大二-深度探索優先。

✚ 以上身心照顧 OK 繃，供你平時照顧自己，當 OK 繃不敷使用時，請找身心健康中心吧！

心理諮商 Q&A

◆那我要怎麼申請諮商？

★你可以透過校內諮商輔導系統填寫資料，或直接到身心健康中心與心理師們預約。



◆心理諮商是什麼？

心理諮商是一種助人的專業服務，幫助你探索、瞭解自己及成長的過程。我們或多或少都在生命裡遇到一些低潮、壓力等困境，在心理諮商過程中，心理師除了瞭解你以外，也會引導你重新檢視問題、試著釐清真實的感覺與想法，並且陪著你在困境中找到力量，帶著力量面對困境。

◆我來諮商是不是就代表心理有問題？

其實不是的，我們難免會遇到令人困擾的事，像是受到挫折、壓力太大、情緒難以控制，或是面臨生涯選擇、人際衝突、親密關係困惑等，都很適合找心理師談談；再者，很多時候我們並不覺得自己有困難，只是單純的想要更瞭解自己一點、知道自己的目標與方向等，這時也可以與心理師一同探索自己，讓生活更美滿。

◆我在心理諮商中說的話會不會被別人知道？

請您放心，依心理師法的規定，心理師對於諮商的内容必須盡到保密的責任，在未經過您同意的前提下，不會告訴任何人，但如果遇到諮商的内容可能涉及自傷(殺)、傷人或違反法規(如：性平、家暴、霸凌…等。)的風險，基於保護學生的立場，我們會將此情形通報給相關單位，一同協助，以降低危險。

◆心理諮商的時間要多久？

依照諮商的議題、每個人的狀況而有所不同，原則上以每週一次，一次約 50 分鐘。

◆心理諮商要付費嗎？

多數在醫院或社區諮商機構，每小時心理諮商或諮詢約平均收費 1600 至 2500 元不等。佛大身心健康中心對本校學生提供諮詢與諮商服務，你不需要付費，相關費用由學校負擔。

預約諮商過程中，通常會先請你填寫基本資料表，並在向你說明後一同簽署諮商同意書，然後與你一起安排時間及晤談的心理師；過程中為了幫你安排適合的心理師，會與你進行初談，以進一步瞭解你想談的主題。

☆『有愛無礙』學習無障礙☆



資源教室

☉ 什麼是資源教室？

——是專為特殊需求同學所設置的地方——

☉ 相聚時間

週一至週五 8：10—17：10。

☉ 服務內容

117 資源教室經常性辦理：課業研討、生活輔導、聯誼會、團康及 ISP 會議、研討會、座談會、轉銜會議等服務。

☉ 資源教室能為你做的事

校園生活：協助持有教育部「特殊教育學生鑑定及就學輔導會」證明之特殊需求學生，在校期間申請註冊減免、獎助學金、優先提供住宿及使用相關障礙輔具設備與輔具申請、課輔、課堂協助及生活協助等。畢業後：轉銜勞政、社政單位輔導就業或提供相關補助資訊。

☉ 相同目標

提供同學「有愛無礙」的學習環境，以期順利完成階段性學業。

☉ 有那些人需要這項資源？

視覺障礙、聽覺障礙、肢體障礙、聲音或語言障礙、身體病弱、學習障礙、自閉症、情緒障礙、腦性麻痺、多重障礙及其他障礙、、、、等。

我們在這裡

資源教室位於雲起樓 117 室及 106 室，只要您有任何生活或學習上的困擾，並希望找到願意幫助您學習的同學或學長姊，都可以向資源教室尋求協助。

★分機：11242、11243、11244、11248

☆資源在這裡：資源教室設備☆

1. 桌上型電腦：此電腦之液晶螢幕，特選特大螢幕，供特殊需求同學使用。(2 台)
2. 筆記型電腦：供特殊需求同學課業輔導與撰寫作業時使用。(3 台)
3. Epson 列表機：供特殊需求同學列印報告等使用。(1 台)
4. 平板電腦：供特殊需求同學課業使用。(2 台)
5. 單槍投影機：資源教室不定時會播放影片供身心障礙同學欣賞。(1 台)
6. 布幕：同上功能。(1 片)
7. 隨身碟：供特殊需求同學儲存筆記等相關資料。(4 個)
8. 錄音筆：供特殊需求同學借用。(3 台)
9. 空白光碟片：同學錄完音，或隨堂筆記可燒成光碟。(1 盒)

10. 耳機：供同學使用。（1 個）
11. 耳機麥克風：供同學於視訊課程時使用。（2 支）
12. 視訊攝影機：供同學於視訊課程時使用。（2 台）
13. 圖書一批 佛光出版、天下文化出版、源遠出版、張老師出版等
有關心理輔導類之書籍可供同學借閱（依同學需求增加藏書）。
14. 沙發組（含茶几）：資源教室晤談、聯誼之場所。（1 組）
15. 冷氣機：雲起樓 117 資源教室使用。（2 台）
16. 除濕機：供特殊需求同學使用。（1 台）

有愛無礙

~~~資源教室歡迎您~~~



## 健康中心業務

承辦單位：健康中心 03-9871000 轉 11231

健康中心位置：雲起樓 103 室

服務時間：上課期間星期一至星期五

08：00 至 12：00、13：00-17：00

### (一) 健康服務

1. 一般與緊急病況處理。
2. 健康諮詢。
3. 衛材借用。
4. 特殊疾病學生健康關懷：

凡有心臟病、糖尿病、氣喘、癌症  
或患有其他特殊疾病的同學，請於  
開學二週內至健康中心接受訪談。

5. 特約健康檢查醫院醫療  
服務。

6. 新生健康檢查。

### (二) 健康環境

1. 督導餐飲衛生
2. 營造健康飲食環境

佛光大學自動體外電擊器放置位置圖  
(AED MAP)



### (三) 健康教育

#### 1. 急救訓練

本校設置自動體外心臟除顫器(AED)5台

- (1) 雲起樓：雲起樓1樓(103室旁)樓健康中心旁。
- (2) 雲來集：雲來集1樓宿舍櫃台旁。
- (3) 懷恩館：懷恩館1樓體育衛生組外側門口旁。
- (4) 雲慧樓：雲慧樓1樓大廳。
- (5) 海雲館：海雲館1樓宿舍櫃台旁。

#### 2. 健康促進宣導活動

3. 健康中心志工招募：歡迎具有服務熱忱同學隨時加入。

### (四) 其他

1. 學生團體保險。
2. 僑生傷病團體保險：請僑生於開學一週內至健康中心辦理僑保。
3. 具學籍僑生及外籍生全民健康保險：請具學籍僑生及外籍生於開學三週內至健康中心辦理全民健康保險。

## 二、性別平等教育暨學生申訴宣導

### (一) 性平宣導：

性騷擾分語言及肢體動作/表情，應避免有下列不受歡迎又違反他人意願的言語及肢體動作/表情：

1. 肢體動作/表情：用眼光上下打量他人身體。作出猥褻表情。展示有性暗示的照片、圖片。故意碰觸、撫摸他人身體。散播他人與性有關之私密資訊。利用職權意圖得到性好處。
2. 語言：評論、嘲笑他人的身體或性別特質。例：娘娘腔、人妖、男人婆之類的。表各式歧視言論。例：大姨媽、同性戀好變態等。刺探他人或討論自己的性傾向、性隱私、性生活等。例：他是不是 gay，我是一夜十次郎哦。開黃腔、講黃色笑話。

《性別平等教育法第二條》

### (二) 性騷擾：指符合下列情形之一，且未達性侵害之程度者：

1. 以明示或暗示之方式，從事不受歡迎且具有性意味或性別歧視之言詞或行為，致影響他人之人格尊嚴、學習、或工作之機會或表現者。
2. 以性或性別有關之行為，作為自己或他人獲得、喪失或減損其學習或工作有關權益之條件者。

### (三) 性霸凌：指透過語言、肢體或其他暴力，對於他人之性別特

徵、性別特質、性傾向或性別認同進行貶抑、攻擊或威脅之行為且非屬性騷擾者。

(四) 性侵害：指性侵害犯罪防治法所稱性侵害犯罪之行為。

1. 校園中性別友善措施：

性別友善廁所：雲起樓設置於 117 資源教室旁、德香樓設置於三樓北側、雲五館設置於一樓北側、雲來集設置於地下室廁所內、懷恩館設置於一樓北側、雲慧樓設置於一樓面向電梯右邊。

2. 性平案發生時，到哪裏申請調查呢？

(1) 申請窗口：申請案件當事人任一方為學生者，以學務處性別平等教育委員會為收件窗口(分機 11285)；申訴案件當事人均非學生，以人事室為收件窗口(分機 11621)。

(2) 知悉 24 小時內卻未通報者，將處新台幣三萬元以上十五萬元以下罰鍰。

3. 性平網站：學務處身心健康中心→左側「性平專區」

4. 參考法規：性別平等教育法、佛光大學校園性侵害性騷擾與性霸凌處理及防治實施。

5. 申請調查窗口：

性別平等專線 分機 11285

電子信箱：gender@mail.fgu.edu.tw

## 性侵害、性騷擾及性霸凌處理流程



佛光大學

### (五) 學生申訴：

1. 申訴：學生、學生、學生會及其他相關學生自治組織對於學校之懲處、其他措施或決議不服者，可向承辦單位提起申訴。
2. 相關法規：佛光大學學生申訴評議委員會設置暨處理辦法。
3. 申訴受理時間：收到或接受相關懲處、措施或決議之次日起十日內，以書面向學校申評會提起申訴。
4. 相關表單：學務處/身心健康中心/表單下載/學生申訴申請書。
5. 學生申訴窗口：學務處/身心健康中心 分機 11245。

### 三、國際人權兩公約

聯合國兩人權公約及其施行法，國內開始生效實施

---

推廣「公民與政治權利國際公約」(International Covenant on Civil and Political Rights)：

在闡明正義及和平係人類之基本權利，不分種族、膚色、性別、語言、宗教、政治理念、社會階層、財富、出生背景等，所有人民在公民、政治權利方面人人平等；禁止販奴、種族集體屠殺、嚴刑拷打或任何非人道之刑罰，死刑不應行之於孕婦或18歲以下之少年等。

推廣「經濟社會文化權利國際公約」(International Covenant on Economic, Social and Cultural Rights)：

在促進各國對人權及自由之重視，提升人類在政治地位及經濟、社會、文化各方面之發展；規定締約國應尊重人民之自決權、工作權以及男女平等、組織公會、罷工、免除飢餓、恐懼、教育、工作等權利，提供人民適當之勞工保護、社會安全保險、家庭福利、參與文化、科學生活等平等機會。

兩人權公約及其施行法生效，人權保障與國際同軌：

九十八年十二月十日是國際人權日，前總統馬英九宣布「公民與政治權利國際公約」及「經濟社會文化權利國際公約」兩公約及其施行法，生效成為國內法。中華民國雖在一九六七年簽訂此兩公約，但在一九七一年失去聯合國代表權，一直沒有機會批准。雖然台灣無法和其他國家一樣批准後，存放在聯合國秘書處，三個月後

生效，但可把人權公約變成國內法。不過法務部特別訂定兩個國際人權公約施行法，且施行法已由馬英九總統於 4 月 22 日公布。在國際間，「公民與政治權利國際公約」已於一九七六年三月二十三日生效，迄今共有一百六十四個締約國；「經濟社會文化權利國際公約」則在一九七六年一月三日生效，迄今共有一百六十個締約國。以兩公約締約國數字而論，皆已超過全球國家數（一百九十五）及聯合國會員國數（一百九十二）之百分之八十以上，可謂已成為普世遵循之人權規範。為促進兩公約所保障各項人權之實現，有關政府間之協調連繫、與國際間相關成員之合作、適用兩公約規定時應遵循之解釋原則、現行法令及行政措施如何遵照兩公約規定，於一定時間內完成制(訂)定、修正、廢止或改進，以及經費之優先編列、人權報告制度之建立等等，亦有必要以法律明定，以利遵循，因此法務部制定「公民與政治權利國際公約及經濟社會文化權利國際公約施行法」，共計九條，其要點如下：

1. 揭櫫本法立法目的及明定兩公約揭示保障人權之規定，具有國內法律之效力。（第一條及第二條）
2. 適用兩公約規定，應參照其立法意旨及兩公約人權事務委員會之解釋。（第三條）
3. 各級政府機關行使職權，應符合兩公約有關人權保障之規定，

並應籌劃、推動及執行兩公約規定事項；政府應與國際間共同合作，以保護與促進兩公約所保障各項人權之實現。（第四條及第五條）

4. 政府應依照兩公約之報告機制，建立人權報告制度。（第六條）
5. 執行兩公約所需經費，應依財政狀況，優先編列。（第七條）
6. 法令與行政措施有不符兩公約規定者，各級政府機關應於本法施行後二年內完成法令之制(訂)定、修正或廢止，以及行政措施之改進。（第八條）
7. 明定本法施行日期，由行政院定之。（第九條）

除上述兩公約外，台灣目前並無防止及懲治嚴重違反國際人權重大罪行的相關法規。因此，國內外有些人權律師與學者建議，如要完整落實公約，應該推動制定「防止及懲治反人類罪及酷刑罪條例」、「防止及懲治仇恨罪條例」及修訂「殘害人群治罪條例」、「出入國及移民法」等，以更進一步精實保障人權，吾人誠摯期盼，法務部在未來時期內，能逐一制定上開相關人權公約，以具體落實保障國內人權之典章制度。

資料來源：藍傳貴

<http://www.ouk.edu.tw/EpaperViewDetail.aspx?cond=43064855-a4fa-45aa-b8a6-680a426eb950>

## 四、保健篇

### (一) 學生團體保險

1. 凡本校學生並繳交學生團體保險費用者，因疾病住院或意外就醫皆可申請理賠。
2. 申請學生團體保險理賠需準備那些資料？

|      |    |                                                                                                                                                    |
|------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事故原因 | 疾病 | 門診：不予理賠。                                                                                                                                           |
|      |    | 住院： <ul style="list-style-type: none"> <li>★理賠申請書。</li> <li>★診斷書（正本）：須註明住院天數</li> <li>★收據（正本）。</li> <li>★本人存摺封面影本。</li> <li>★學生證正反面影本。</li> </ul>  |
|      | 意外 | 住院： <ul style="list-style-type: none"> <li>★理賠申請書。</li> <li>★診斷書（正本）：須註明住院天數。</li> <li>★收據（正本）。</li> <li>★本人存摺封面影本。</li> <li>★學生證正反面影本。</li> </ul> |
|      |    | 門診：                                                                                                                                                |

|  |                                                                                                    |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>★理賠申請書。</p> <p>★診斷書（正本）：須註明就醫日期，且與收據相符。</p> <p>★收據（正本）。</p> <p>★本人存摺封面影本。</p> <p>★學生證正反面影本。</p> |
|  | 骨折:不論是否有住院皆須附 X 光片光碟。                                                                              |

(二) 重要叮嚀:

1. 理賠申請書：可上學務處網頁下載或健康中心索取。
2. 診斷書與收據如為影本須加蓋「醫院章」視同正本。(不收直接影印之影本)

(三) 宜蘭醫療

1. 宜蘭地區各大醫院：

| 醫療院所名稱     | 地 址                 | 電 話      |
|------------|---------------------|----------|
| 礁溪杏和醫院     | 礁溪鄉大忠村中正路 129 號     | 988-6996 |
| 國立陽明大學附設醫院 | 宜蘭市校舍路 169 號        | 932-5192 |
| 蘭陽仁愛醫院     | 宜蘭市和睦里渭水路 36 之 12 號 | 932-1888 |
| 員山榮民醫院     | 員山鄉內城村榮光路 386 號     | 922-2141 |

|             |                   |          |
|-------------|-------------------|----------|
| 羅東聖母醫院      | 羅東鎮中正南路 160 號     | 954-4106 |
| 羅東博愛醫院      | 羅東鎮南昌街 81、83 號    | 954-3131 |
| 蘇澳榮民醫院      | 蘇澳鎮濱海路 1 段 301 號  | 990-5106 |
| 蘇澳榮民醫院附設門診部 | 蘇澳鎮蘇南里 5 鄰中山路 4 號 | 995-2443 |
| 建生醫院        | 蘇澳鎮中山路 218 號      | 996-224  |

## 2. 宜蘭縣各衛生所：

| 衛 生 所  | 地 址               | 電 話      |
|--------|-------------------|----------|
| 宜蘭縣衛生局 | 宜蘭市聖後街 141 號      | 932-2634 |
| 宜蘭市衛生所 | 宜蘭市復興路一段 3 號      | 932-2362 |
| 羅東鎮衛生所 | 羅東鎮民生路 79 號       | 954-2326 |
| 蘇澳鎮衛生所 | 蘇澳鎮志成路 60 號       | 996-2486 |
| 頭城鎮衛生所 | 頭城鎮新興路 302 號      | 977-1034 |
| 礁溪鄉衛生所 | 礁溪鄉六結村中山路一段 243 號 | 988-2908 |
| 壯圍鄉衛生所 | 壯圍鄉壯五路 164 號      | 938-5503 |

|        |                   |          |
|--------|-------------------|----------|
| 員山鄉衛生所 | 員山鄉復興路 2 號        | 922-6147 |
| 冬山鄉衛生所 | 冬山鄉中正路 27 號       | 959-1140 |
| 五結鄉衛生所 | 五結鄉五結村五結路 1 之 8 號 | 960-0040 |
| 三星鄉衛生所 | 三星鄉義德街 6 號        | 989-3541 |
| 大同鄉衛生所 | 大同鄉崙埤村朝陽 40 號     | 980-1175 |
| 南澳鄉衛生所 | 南澳鄉大通路 64 號       | 998-1019 |

#### (四) 傳染病宣導：

##### 1. 為嚴防流感及腹瀉流行，請落實衛教宣導事項：

- (1) 平時要注意個人衛生習慣、勤洗手、保持咳嗽禮節。  
必要時，於密閉擁擠場所可戴口罩防護。
- (2) 做好自主健康管理，隨時觀察健康狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫，由醫師診斷治療。
- (3) 至境外病例地區交流或旅遊，落實追蹤自主健康管理。
- (4) 應避免接觸禽鳥類，尤其切勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。
- (5) 建議學生如有生病情形，不要勉強到校上課；請假在家休養時亦應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染其他家人。

(6) 均衡營養及適度運動，以提升身體抵抗力。

## 2. 結核病宣導

- (1) 結核病傳播方式：結核病主要是因吸入了由結核病人咳嗽、唱歌或大笑時傳播出來，漂浮在空氣中含有結核菌的飛沫，而感染的傳染病。最常見的傳染對象是同住或親近的密切接觸者。
- (2) 潛伏性結核感染：一般人當暴露結核菌，有 30%機會會引起潛伏性結核感染。這表示體內有休眠中的結核菌，但這些結核菌會被免疫力限制住並未發病，而受感染還沒發病的人是不會傳染給別人的。經結核菌素皮膚測驗呈現陽性反應者，即是潛伏性結核感染。
- (3) 結核病發病：潛伏性結核感染後，一生中約有 10%的機會會發病，其中 5%發生於感染後的頭兩年內。若感染者的免疫力較差，例如未滿 13 歲的孩童、或有慢性疾病，如：糖尿病、慢性腎衰竭等而造成長期免疫力低下，則發病的機會更高。早期發病的症狀可能不明顯，常見有咳嗽（特別是二至三週以上）、發燒、食慾不振、體重減輕、倦怠、夜間盜汗、胸痛等症狀。一般結核病的檢查包括胸部 X 光及驗痰。
- (4) 結核病的治療：結核病是可以治癒的，只要規則服藥

兩週後即不會傳染他人，且個案只要配戴口罩，降低傳染力，即可正常生活、上課或工作。持續規則服藥六個月到九個月，絕大部分的結核病病人都能痊癒。

- (5) 衛生單位如何處理：當校園有結核病個案被通報且確診後，衛生單位會依照標準作業流程，進行個案照護管理、勘查學校環境、疫情調查（根據師生受暴露及風險程度列出接觸者名單），接著為接觸者執行胸部 X 光，確定是否仍有未治療的傳染性病人，並且針對高發病風險的接觸者進行結核菌素皮膚測驗，提供結核菌感染者潛伏感染治療，以避免日後發病。

### 3. 人類免疫缺乏病毒感染

愛滋病是由愛滋病毒所引起的疾病。愛滋病毒會破壞人體原本的免疫系統，使病患的身體抵抗力降低，當免疫系統遭到破壞後，原本不會造成生病的病菌，變得有機會感染人類，嚴重時會導致病患死亡。

愛滋病就是後天免疫缺乏症候群（Acquired Immunodeficiency Syndrome, AIDS）的簡稱，就是指因為病患身體抵抗力降低，導致得到各種疾病的症狀。

愛滋病毒為人類免疫缺乏病毒（Human Immunodeficiency Virus, HIV）的簡稱，是一種破壞免疫

系統的病毒。

(1) 致病原：HIV (Human Immunodeficiency Virus) 即是人類免疫缺乏病毒，俗稱愛滋病毒。目前可分為兩型，HIV-1 和 HIV-2。HIV-1 是大多數國家中最主要造成愛滋病的病因。HIV-2 主要分布在西非。兩種病毒的致病力並不相同，感染 HIV-1 後超過 90% 的患者會在 10-12 年內發病成為愛滋病。感染 HIV-2 則往往沒有相關的病症。

(2) 傳染方式

愛滋病毒有三大傳染途徑：

① 性行為傳染：與愛滋病毒感染者發生口腔、肛門、陰道等方式之性交或其他體液交換時，均有受感染的可能。

② 血液傳染：

輸進或接觸被愛滋病毒污染的血液、血液製劑。

a. 與感染愛滋病毒之靜脈藥癮者共用注射針頭、針筒或稀釋液。

b. 接受愛滋病毒感染者之器官移植。

③ 母子垂直感染：嬰兒也會由其已感染病毒的母親在妊娠期、生產期、或因授乳而得到愛滋病毒。

(3) 潛伏期

愛滋病毒感染後的潛伏期有二種說法

- ①指感染後約 2-6 星期會出現感冒樣的原發性感染症狀。
- ②指感染愛滋病毒後到出現臨床症狀的期間，一般是 5-10 年(目前稱為隱形期或次臨床期)。但是，如前述，愛滋病毒感染後的病程快慢不一。空窗期或潛伏期時，許多患者沒有症狀，患者可能繼續從事高危險性行為，因此成為愛滋病毒防治的漏洞。

#### (4) 空窗期

愛滋病毒感染後，需要經過一段時間血液才會產生愛滋病毒抗體，因此在感染後的早期，可能因抗體尚未產生，而檢驗呈陰性反應，此即為空窗期。一般而言，空窗期約是愛滋病毒感染後 6-12 週內，過去也有零星的報告發現空窗期長達 12 個月。隨著檢驗方式的進步，空窗期已可以縮短到 1-2 星期。在此期間，患者體內的愛滋病毒病毒量最高，傳染力強。空窗期時許多患者沒有症狀，或是症狀不特殊，易被疏忽或診斷成一般的感冒，因此患者可能繼續從事高危險性行為、傳染其他的人。目前愛滋病毒的流行並未稍歇，這可能是原因之一。

#### (5) 預防保健

目前的藥物治療可以改善存活率。但我們仍沒有把

握治癒愛滋病毒感染。

①預防方法：

要有忠實可靠的性伴侶，並正確、全程使用保險套及水性潤滑液，避免性交易或性服務之消費。

- 不要與別人共用可能被血液污染的用具，如剃刀、刮鬍刀、牙刷或任何尖銳器械、穿刺工具。
- 使用拋棄式空針、針頭。
- 避免不必要之輸血或器官移植。
- 性病者儘速就醫。
- 當你的性伴侶無法提供安全性行為，又不願做好愛滋病防範措施時，就應拒絕與其發生性行為。

②臨床症狀

愛滋病的發病症狀變化極大，隨著依病患感染者的免疫力好壞、感染細菌的種類、及感染部位的不同，會有不同的發病症狀。譬如，感染到上肺囊蟲就會引起肺炎症狀，感染到肺結核菌就會引起肺結核症狀，感染到口腔念珠菌就會引起念珠菌症狀。

## 【其他】

### 一、僑陸生資源

(一) 承辦單位：國際暨兩岸事務處 03-9871000 轉 12520、  
12521(僑外生)、12510、12512(港澳生)、12513(陸生)

(二) 單位概述

辦理境外學生(含外籍生、港澳生、陸生)事務，協助  
境外學生順利適應校園生活等機制，促進友善的國際化校  
園發展。

(三) 提供那些服務

1. 境外生獎助學金申請與核撥。
2. 辦理境外生新生入學相關事宜。(新生接機、入宿安排、  
報到、註冊)
3. 境外生輔導講習與管理之行政支援。
4. 協助境外生相關入臺可許證、居留證等證件之辦理。
5. 境外生端午、中秋、聯歡會等活動辦理。
6. 提供境外生家長蒞校參訪或活動接待。
7. 提供境外生校園生活、學習諮詢與輔導。
8. 其他服務。

## 二、體育資源

承辦單位：通識教育委員會體育中心 03-9871000 轉 12606

位置：懷恩館一樓

### (一)場館及開放時間：

懷恩館 周一至五 0800-2100

重量訓練室(香雲居) 周一至五 1700-2100

射箭場：上課時間開放配合課程使用

戶外表演場：周一至五 0800-2100

桌、撞球場：周一至五 0800-2100

雲來集宿舍戶外籃球場：每日 0800-2100

### (二)場館使用優先順序

1. 體育教學。
2. 校際體育競賽。
3. 經本校核准之校內外活動。
4. 運動校代表隊訓練。
5. 本校教職員工、學生及社團之體育活動。

### 三、生涯發展

#### (一) 生涯諮詢，發現亮麗人生

你知道生涯對自己的意義是什麼？如何規劃生涯與人生道路？如何開展生涯？成功的生涯是什麼？教務處學生生涯發展中心在雲起樓 304 室設有「生涯發展諮詢室」，配有一名具有國際 GCDF(Global Career Development Facilitator)認證的「全球職涯發展師」，推動一對一、小團體、與入班輔導等三種生涯諮詢，歡迎各位同學善加利用。

#### (二) 企業結盟與實習，實務經驗好上手

除了各系的實習，教務處為了落實「畢業即就業」無縫接軌的政策，於 2015 年 4 月與二十個公民營單位同時簽訂「企業結盟、產學合作」協定。以往大學培育出來的畢業生所具備的能力和產業界及政府需要的人才要求常有落差，為此，佛大已經在許多課程中加入企業實務和邀請業師擔任教學工作，並持續與企業界簽訂結盟合約，讓學生有機會到企業界實習，提早體驗社會生活，擴大產學合作關係。

目前實習職缺資訊將不定期公告於教務處網站，如對實習有興趣的同學記得常常到教務處學生生涯發展中心

網站關心最新消息喔！

### 佛光大學與企業結盟名單

| 序號 | 結盟企業名稱       | 序號 | 結盟企業名稱           |
|----|--------------|----|------------------|
| 1  | 人間福報社(股)公司   | 12 | 國泰人壽保險(股)公司      |
| 2  | 好看娛樂製作(股)公司  | 13 | 康和期貨(股)公司        |
| 3  | 那米哥國際(股)公司   | 14 | 捷絲旅(晶華國際酒店(股)公司) |
| 4  | 宜誠資訊(股)公司    | 15 | 媚登峯健康事業(股)公司     |
| 5  | 宜蘭市公所        | 16 | 雄獅旅行社(股)公司       |
| 6  | 宜蘭縣政府        | 17 | 集英信誠(股)公司        |
| 7  | 東森海洋溫泉酒店     | 18 | 萬卷樓圖書(股)公司       |
| 8  | 長榮鳳凰酒店(礁溪)   | 19 | 輕車悠遊(股)公司        |
| 9  | 香海旅行社        | 20 | 礁溪老爺酒店           |
| 10 | 棉花田生機園地(股)公司 | 21 | 龜山島社區發展協會        |
| 11 | 屈臣氏(股)公司     | 22 | 萬安生命科技(股)公司      |

### （三）國際文化村好有趣

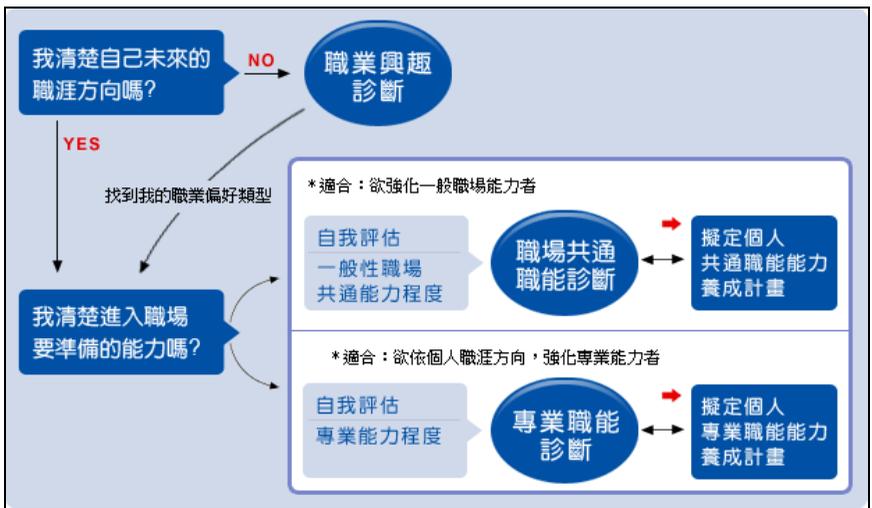
教務處學生生涯發展中心為了讓全校師生能夠不出國便體驗到不同國家的文俗民情及飲食習慣，擬於開學後辦理「國際文化村」活動，特別是針對台灣鄰近國家，例如東南亞的泰國、馬來西亞、越南、印尼以及東北亞的日本、韓國、中國大陸等，藉由美食體驗、旅遊分享講座、文化介紹等活動提升學生對各國的認識，進而拓展國際視野。詳細資訊將於開學後登錄在學校網站首頁，請同學多加留意！

### （四）從 UCAN 發現自我

為了幫助佛光大學的學生確認自我的職業興趣與職能，教務處學生生涯發展中心宣導並協助學生進行 UCAN 施測，且在學生針對施測結果提出疑問時，給予解答與相關資源。

何為 UCAN？它是教育部推出的「大專校院就業職能平台-UCAN」(<https://ucan.moe.edu.tw>)，為有效協助學生瞭解自己的職涯發展方向，能更有目標、動機的加強其職場就業相關職能，結合職業興趣探索及職能診斷，以貼近產業需求的職能為依據，增加學生對職場的瞭解，並透過職能自我評估，規劃自我能力養成計畫，針對能力缺口進行學習，以具備正確的職場職能，提高個人職場競爭力。

UCAN 平台的主要功能包含職業查詢、職業興趣探索、職場共通職能診斷、專業職能診斷、能力養成計畫、診斷諮詢服務及檔案紀錄，使用者可依實際需要選擇不同使用流程。完成一系列的測驗之後，相信您將會更了解自己！



UCAN 施測流程圖 (資料來源：

[https://ucan.moe.edu.tw/help/about\\_us\\_3.aspx](https://ucan.moe.edu.tw/help/about_us_3.aspx))

### (五) 從就業學程到就業職能

教務處學生生涯發展中心積極建構本校之職能輔導機制，並藉此妥適調配專業課程與就業學程之整體規劃、整合學習資訊及生涯輔導，據以強化產學合一的密切程度、與銜

接職場就業的實務環節，期使學生能掌握產業結構的變遷趨勢，並適性適才地整合其生涯與職涯發展，以期發揮對整體社會經濟體系的參與、貢獻與創造。為發展更優質的產學合作機會，生涯中心近年來努力爭取勞動力勞動部發展署就業服務補助計畫、就業學程計畫等補助，目前已參與 99~104 年度就業服務補助計畫，以及 103、104 學年度就業學程計畫，未來將持續申請相關資源，並拓展更多職涯課程、企業實習、校園徵才活動、職涯講座、雇主座談會、創業座談會、參訪活動、職涯諮詢等與就業促進相關之活動。

#### 四、智慧財產權

##### (一) 何謂智慧財產權：

智慧財產權(Intellectual Property Rights, 簡稱 IPR)，係指人類精神活動之成果而能產生財產上之價值者，並由法律所創設之一種權利。因此，智慧財產權必須兼具「人類精神活動之成果」，以及能「產生財產上價值」之特性。就「人類精神活動之成果」之特性而言，如果僅是體力勞累，而無精神智慧之投注，例如僅作資料之辛苦蒐集，而無創意之分類、檢索，並不足以構成「人類精神活動之成果」。又此一「人類精神活動之成果」如不能「產生財產上價值」，亦無以法律保護之必要，必須具有「財

產上的價值」，才有如一般財產加以保護之必要。

(二) 智慧財產權範圍：

智慧財產權，是一種無體財產權，係指人類精神活動之成果而能產生財產上之價值者，由法律所創設的一種權利，包括：著作權、商標權、專利權、工業設計、積體電路電路布局(IC)、鄰接權、植物種苗、營業秘密與不公平競爭等。

(三) 保護智慧財產權重要性：

透過法律，提供創作或發明人專有排他的權利，使其得自行就其智慧成果加以利用，或授權他人利用，以獲得經濟上或名聲上之回報，鼓勵有能力創作發明之人願意完成更多更好的智慧成果，供社會大眾之利用，提昇人類經濟、文化及科技之發展。

## 五、圖書資訊服務篇

(一) 圖書服務

1. 圖書館開閉館時間(防疫期間)

星期一至五：08:30-20:30；星期六、日：10:00-16:00。國定假日休館。寒暑假另訂。

2. 借閱方式：學生證即借書證，憑學生證辦理借閱。

3. 借閱冊數及期限

博士班：50 冊，借期 60 天。碩士班：40 冊，借期 30 天。

大學部：30 冊，借期 21 天。

#### 4. 圖書預約

(1) 處理中及借閱中之資料（特殊資料除外）均可預約。

(2) 預約圖書到館，須 7 天內辦理借閱，逾期未取資料，取消該書預約並計「預約違規」1 次。一學期「預約違規」2 次，停預約權 30 天。

5. 圖書續借：圖書未逾期且未被他人預約時，到期前 7 天內可線上續借 1 次；續借期限自辦理當日向後展延。

#### 6. 圖書資料借閱

(1) 可外借：東方語文圖書、本校論文、兒童圖書、特大書、漫畫書、武俠小說、西方語文圖書。

(2) 不外借（館內閱覽）：視聽資料（家用版除外）、珍藏圖書、珍貴圖書、輿圖、參考書、報紙、期刊、教師指定用書、教師著作、星雲大師著作。

#### 7. 圖書逾期

(1) 每冊圖書每逾期 1 天，停止借閱權 1 天，以此累計類推；或改繳逾期金每天每冊 5 元，依累計逾期天數折算。（停權或折算逾期金須擇一辦理，不得合併使用。）

(2) 休學、退學或畢業時，須歸還所有圖書；若曾因逾期致

停權期限未滿者，須將剩餘停權天數折算為逾期金。

## 8. 資料遺失、損毀、受潮

- (1) 圖書遺失請先至服務台報失，並自行購回原版本。
- (2) 損毀及受潮視同賠償新書，比照遺失辦理。

## 9. 電子資料庫、電子書及期刊

- (1) 瀏覽路徑：圖書館首頁→電子資源。
- (2) 請留意圖書館發布之資料庫推廣課程，或參考各資料庫簡介中之操作手冊進行使用；若人數超過3人亦可提出團體上課或班級上課申請。

## 10. 其他

- (1) 借書請留意歸還日期，圖書館發送之通知僅為輔助。
- (2) 預約及續借圖書之帳號密碼：預設是佛光 E-mail 帳密。
- (3) 佛光 E-mail：[學號@mail.fgu.edu.tw](mailto:學號@mail.fgu.edu.tw)  
通知 E-mail 及個人資料修改：圖書館首頁→「個人借閱紀錄」→登入(同佛光 E-mail 帳密)→「進入個人書房」。
- (4) 入館請輕聲細語，勿攜帶食物。
- (5) 請由「雲五館二樓」刷卡(學生證)入館。

## (二) 資訊服務

### 1. 單一簽入服務

- (1) 連結：<https://eportal.fgu.edu.tw>，或點選學校首頁右上方的「單一簽入」。
- (2) 功能：透過單一簽入，可直接點選使用學校提供的各項個人資訊服務。
- (3) 帳密輸入原則：  
帳號：同學的學號。  
預設密碼：fgu@「生日月日4碼」(如:生日4月15日，密碼為fgu@0415)。
- (4) 第一次登入系統後，將要求作密碼的變更及忘記密碼時之問題問答的設定，以後忘記帳號之密碼時只要回答此時忘記密碼時問題問答的設定，即可重新變更帳號之密碼。
- (5) 如果忘記密碼，請先點選登入畫面下方之「忘記密碼說明」，以了解後續程序。如果真的忘記密碼且最初未設定忘記密碼時之問題問答，請掃描登入畫面右方之QR Code，進行線上申請變更密碼。



(6) 單一簽入系統將要求每 6 個月會要求變更原來密碼(資訊安全之規定)。

(7) 帳號的密碼修改：登入「單一簽入」後，點選左方「修改密碼」進行密碼變更。

## 2. 電子郵件系統

(1) 請登入「單一簽入」後，點選「服務資源」下之「Mail2000 郵件系統」，或點選學校首頁->「學生專區」->「服務資源」->「電子郵件系統」。

(2) 功能：提供電子郵件服務。

(3) 帳密輸入原則：

帳號：同學的學號。

密碼：同單一簽入之帳密。

(4) 使用說明：學校首頁->「學生專區」->「服務資源」->「電子郵件系統」右方有「(使用說明)」連結，提供 Q&A 給同學使用電子郵件時參考。

(5) 備註：

①Gmail：學校首頁->「學生專區」->「服務資源」->「佛大 Gmail 系統」，右方有「(使用說明)」連結，提供同學使用 Gmail 系統時之參考。

②0365：學校首頁->「學生專區」->「服務資源」->「佛大 0365 系統」，右方有「(使用說明)」連結，提供同學使用 0365 系統時之參考。

### 3. 數位學習平台

- (1) 請登入「單一簽入」後，點選「教學資源」下之「數位學習平台」，或點選學校首頁->「學生專區」->「學習資源」->「數位學習平台」。
- (2) 功能：提供學生數位學習服務，閱讀教師數位化教材或進行線上測驗及繳交作業等。
- (3) 帳密輸入原則：同單一簽入之帳密。
- (4) 備註：登入後如未見課程，可能是教師對於該課程之授課狀態尚未開放。

### 4. 影音分享平台

- (1) 請登入「單一簽入」後，點選「教學資源」下之「影音分享平台」，或點選學校首頁->「學生專區」->「學習資源」->「影音分享平台」。
- (2) 功能：提供學生線上瀏覽本校教師開放瀏覽之課程或教學行政單位所上傳之影片等。
- (3) 帳密輸入原則：同單一簽入之帳密。
- (4) 備註：上傳權限，須為教師助教身分。

## 5. 學生系統

- (1) 請登入「單一簽入」後，點選「行政資源」下之「學生系統」，或點選學校首頁->「學生專區」->「行政資源」->「學生系統」。
- (2) 功能：學籍輸入及學籍表列印、兵役表輸入及列印、抵免申請、選課清單列印、學期成績查詢、教學意見問卷、系所微學分作業、棄選作業、請假作業、點名查詢、畢業申請、論文口考申請、國際交流申請、校內交通違規查詢、Office Hour 預約。
- (3) 帳密輸入原則：同單一簽入之帳密。

## 6. 學生選課系統

- (1) 點選學校首頁->「學生專區」->「行政資源」->「選課系統」。
- (2) 功能：提供學期初選, 加退選課。
- (3) 帳密輸入原則：

帳號：同學的學號。

密碼：同單一簽入之帳密。

若密碼為初始預設密碼[ex:fgu@生日月日]，請登入「單一簽入」後，點選左方「修改密碼」進行密碼變更，否則無法選課!!

## 7. 學生住宿系統

- (1) 請登入「單一簽入」後，點選「行政資源」下之「學生住宿系統」，或點選學校首頁->「學生專區」->「行政資源」->「學生住宿系統」。
- (2) 功能：提供住宿生宿舍資訊。
- (3) 帳密輸入原則：同單一簽入之帳密。

## 8. 學生工讀申請系統

- (1) 連結：依學務處公告或從單一簽入連結。
- (2) 功能：提供學期學生工讀申請。
- (3) 帳密輸入原則：同單一簽入之帳密。

## 9. 學生學雜費減免申請系統

- (1) 請登入「單一簽入」後，點選「行政資源」下之「減免申請」，或點選學校首頁->「學生專區」->「行政資源」->「減免申請」。
- (2) 功能：提供學期學生學雜費減免申請。
- (3) 帳密輸入原則：同單一簽入之帳密。

## 10. 學生弱勢助學申請系統

- (1) 請登入「單一簽入」後，點選「行政資源」下之「弱勢助學」，或點選學校首頁->「學生專區」->「行政資源」->「弱勢助學」。

(2) 功能：提供學期學生弱勢助學申請。

(3) 帳密輸入原則：同單一簽入之帳密。

#### 11. 學生請假系統

(1) 請登入「單一簽入」後，點選「行政資源」下之「學生請假系統」，或點選學校首頁->「學生專區」->「行政資源」->「學生請假系統」。

(2) 功能：提供學生請假使用。

(3) 帳密輸入原則：同單一簽入之帳密。

#### 12. 導師導生輔導系統

(1) 請登入「單一簽入」後，點選「行政資源」下之「導師導生輔導系統」，或點選學校首頁->「學生專區」->「行政資源」->「導師導生輔導系統」。

(2) 功能：提供導生輔導及課程預警資訊。

(3) 帳密輸入原則：同單一簽入之帳密。

#### 13. 佛光大學線上報修系統

(1) 請登入「單一簽入」後，點選「服務資源」下之「佛光大學線上報修系統」，或點選學校首頁->「學生專區」->「服務資源」->「佛光大學線上報修系統」。

(2) 功能：提供學生提出維修事項。

(3) 帳密輸入原則：同單一簽入之帳密。

#### 14. 無線網路：

- (1) 提供區域：各教學大樓、各宿舍大樓、滴水坊及教學大樓公共區域。
- (2) 使用方式：
  - A. 請安裝好無線網路卡
  - B. 在無線網路連線內容之Internet Protocol(TCP/IP)設定為「自動取得 IP 位址」，及「自動取得 DNS 伺服器位址」。
  - C. 在「可用的網路」中選擇「TANetRoaming」。
  - D. 取消「Proxy伺服器」及「自動偵測設定」。
  - E. 開啟瀏覽器，會自動開啟登入「佛光大學 無線網路登入」的畫面，輸入的帳密與單一簽入的帳密相同。

#### 15. Microsoft Teams 使用說明：

- (1) 線上同步課程，它集成了聊天、視訊會議、文件儲存、Office 365 等功能。
- (2) 使用方式：
  - A. Windows10：<https://reurl.cc/pgke6Z>
  - B. MAC：<https://reurl.cc/2rdRE0>
  - C. 不要勾選【允許我的組織管理我的帳戶】
  - D. 帳號：學號@vdi.fgu.edu.tw。

E. 密碼：與單一簽入的密碼相同。

F. MS-Teams 教學影片。



G. 請準備【筆記型電腦+耳麥】或【桌上型電腦+WEB CAM+耳麥】。