

# 108 年冬令「全國大專康樂輔導人員研習會」實施辦法

## 一、目的：

- (一) 為培養校園社團領導幹部、延續康輔特色、增進團康活動技能、促進各大專院校學生橫向交流空間、提升社團活力、激發康輔創意。
- (二) 幫助有志從事康輔活動帶領之大專青年，透過專業科目理論與實務，培養其專業能力，建立其未來職場工作所需之技能。

## 二、主辦單位：中國青年救國團

## 三、協辦單位：全台各大專校院

## 四、研習時間：108 年 1 月 21 日（週一）至 1 月 25 日（週五），共五天四夜。

## 五、研習地點：澄清湖水漾會館（地址：高雄市鳥松區大埤路 32 之 2 號）。

## 六、參加對象：由各大專院校遴薦所屬學生組織、社團幹部及有興趣同學報名參加，以協助推展校園社團活動。

## 七、參加名額：120 名。

## 八、研習方式：採統一教學、分組演練、創作觀摩，經驗交流、體驗活動及座談研討等方式實施。

## 九、研習內容：

### （一）全方位康輔人員的內涵：

1. 團康活動的企劃與評估能力
2. 團康活動的帶領與執行能力
3. 康樂輔導能力。

### （二）團體活動規劃與執行：

- |                   |               |
|-------------------|---------------|
| 1. 分站活動、大地遊戲規劃與執行 | 2. 課間活動帶領     |
| 3. 健行定向活動設計與執行    | 4. 招生迎新聯誼活動策畫 |

### （三）節目活動規劃：

- |                   |         |         |
|-------------------|---------|---------|
| 1. 晚會(慶典)主持、規劃、執行 | 2. 戲劇表演 | 3. 說唱藝術 |
|-------------------|---------|---------|

### （四）團康活動帶領技巧與演練：

1. 團體動力：破冰解凍、暖身(課間、加溫)
2. 遊戲：益智、競賽、分站、車上
3. 唱跳：手語歌
4. 舞蹈：土風舞、排舞、音樂遊戲、音樂律動
5. 歌唱：比賽、遊戲、教歌

十、報名方式：

- (一) 線上報名：到 <https://goo.gl/7qckcx> 登入報名。
- (二) 請填妥遴薦名冊(報名表)並於108年1月11日(星期五)前 e-mail 至陳建良同仁信箱(s990704@cyc.tw)，以利完成報名作業。

十一、講師及工作人員：

- (一) 由本團聘請專業師資群及服務員分別擔任講師、分組輔導員。
- (二) 承辦人:陳建良先生，電話:02-25965858 轉 258。

十二、經費：

- (一) 參加人員每人繳交膳宿及統籌活動費用新臺幣 5,950 元。
- (二) 5 人(含)以上團體報名者，每人優惠 400 元。
- (三) 本團大專院校多元合作方案學校，學生每人可再優惠 200 元。  
若有疑慮之處歡迎來電洽詢(02-25965858#258)。

十三、附則：

- (一) 承辦單位將於108年1月16日(週三)，寄發報到通知單與行前作業(參加同學務必事先完成並於報到時繳交。)
- (二) 各項有關研習訊息、報到通知單、課程表、行前準備，將以臉書社團、與電子郵寄方式發佈訊息。
- (三) 本辦法如有未盡事宜，得適時補充修訂之。

## 「全國大專康樂輔導人員研習營」第 97 期課程表

時間	1/21(一)	1/22(二)	1/23(三)	1/24(四)	1/25 (五)
06:30~07:00	行政準備	起床盥洗			
07:00~07:30		晨間活動			
07:30~08:00		元氣早餐			
08:00~09:00		分站課程			
09:00~11:00		肢體語言 戲劇實作	晚會的舞台 魅力與實務	活動主持 個人魅力	社團成果展 綜合座談
11:00~12:00		11:00-11:30 結業式			
12:00~13:30		午餐美饌			
13:00~14:00	報到 小隊時間	舞蹈語言 動感唱跳	團康活動 遊戲設計	水漾 玩很大	快樂賦歸
14:00~15:00	相見歡				
15:00~16:30	創意激發 YES 團隊				
16:30~18:00	分組籌備				
18:00~19:00	晚餐美饌				
19:00~20:30	康輔之夜	唱跳晚會	戲劇晚會	惜別晚會	
20:30~22:00	小組 GT/通告				
22:00~23:00	盥洗/休息				

活動細節依實際狀況進行微調。

## 救國團 108 年冬令全國大專康樂輔導人員研習會報名表

編號	中文姓名 英文姓名(護照)	身分證字號	出生年月日 (西元)	科系年級	社團及職稱	通訊地址/E-MAIL (請務必填寫郵遞區號)	電話(手機)
1						□ □ □ □ □	
2						□ □ □ □ □	
3						□ □ □ □ □	
4						□ □ □ □ □	
5						□ □ □ □ □	

一、 合計\_\_\_\_人，每人\_5,950\_元，共繳費\_\_\_\_\_元。需開本團收據，收據金額：\_\_\_\_\_元。收據抬頭：\_\_\_\_\_。

二、 本表可影印使用，可電腦打字，手寫字跡請務必工整，以便資料登錄，填寫通訊與地址時，請衡量休假時(寒暑期)方便收信之通訊方式。

三、 匯款資訊：郵政劃撥帳號: 14727124，戶名: 救國團活動專戶。寄件人請註明學校。

四、 報名時請將本名冊、劃撥單收據(影本)，敬請一併於**108年1月11日(週五)**前傳真，或寄(送)10491 台北市中山區民權東路二段69號 活動處陳建良收  
(電話：02-2596-5858#258；行動：0914-093966，傳真：02-25965796；E-mail:s990704@cyc.tw)

學校：

承辦人：

連絡電話：